ОБРАЗ ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНИ

ПРИРОДНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

- сборы знаменитых врачей-травников
- для всех органов и систем
- при метастазах
- до и после химиотерапии и облучения

ИЗДАТЕЛЬСТВО ВЕДЫ

ОБРАЗ ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНИ

Надежда Стрельникова

ПРИРОДНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

ИЗДАТЕЛЬСТВО ВЕДЫ
Санкт-Петербург
2010

УДК 616.379-008.64
ББК 54.151.0
С84

Оформление *Светланы Козубченко*

Стрельникова Н.

С84 Природные способы лечения рака. — СПб.: Издательство «Веды», 2010. — 256 с. — (Образ жизни — здоровье)

ISBN 978-5-9985-0974-2

Читателю предлагается большая подборка подробнейших рецептов по лечению и профилактике опухолей различных локализаций и стадий. Даны также рецепты сборов, необходимых всем онкологическим пациентам: специфические противоопухолевые, при общем упадке сил, после облучения и химиотерапии, при аллергии. Приведены методики лечения, рекомендованные известными травниками, и знаменитая диета врача-онколога Ласкина. Особое внимание уделено показаниям и противопоказаниям.

© Стрельникова Н., 2010
© «Веды»™, оформление серии,2010
© Издательская группа
«Азбука-классика», 2010

Внимание! Книга не является медицинским пособием!
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом

Надежда Стрельникова

ПРИРОДНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

Серия «Образ жизни — здоровье»

Корректор *Людмила Черножукова*
Верстка *Елены Сальниковой*

Подписано в печать 10.02.2010. Формат издания 76 x 100 1/32.
Печать офсетная. Гарнитура Literaturnaya. Тираж 10 000 экз.
Усл. печ. л. 7,0. Заказ № 3200.

Издательская Группа «Азбука-классика».
191014, Санкт-Петербург, ул. Чехова, д. 9, пом. 6Н

Отпечатано в ОАО ордена Трудового Красного Знамени
«Чеховский полиграфический комбинат»
142300, Чехов Московской области.
E-mail: marketing@chpk.ru
Телефон 8 (495) 988-63-87
Факс 8 (496) 726-54-10
Сайт www.chpk.ru

XXVE508901R

МОГУТ ЛИ ТРАВЫ ПОБЕДИТЬ РАК

Рак — это сложное системное поражение организма, и не стоит твердо уповать на то, что, заварив ту или иную траву, мы непременно обратим вспять далеко зашедшие необратимые процессы. Поэтому нет смысла искать «ту самую, единственную, стопроцентную» исцеляющую противораковую травяную смесь или диету.

Далее мы с вами рассмотрим ряд народных рецептов для онкобольных. Все они проверены на практике многократно. Следуя каждой из них, многие раковые больные обрели здоровье.

Есть много успешных систем лечения, которые, как кажется их последователям, стопроцентно помогают при онкологических заболеваниях. Но не следует все же соглашаться с тем, что все известные случаи излечения есть результат применения данной системы. Во-первых, при самой тщательной диагностике рака случаются ошибки, и не-

редко. До трети первичных диагнозов «рак» снимается в ходе дальнейших исследований больного онкологами. Известно немало случаев самоисцеления при раке, когда внезапно выздоравливал, казалось бы, безнадежный больной. Есть, наконец, ситуации, когда организм не подточен окончательно, и ему действительно можно помочь, изменив образ жизни, обеспечив поступление нужных веществ и вывод токсинов, — и организм начинает тогда справляться сам.

Так что травы — не панацея, и это нужно хорошо понимать.

Онкология в наши дни достигла многих успехов и продолжает стремительно развиваться. Вовремя диагностированный рак часто удается блокировать медицинским путем — консервативно либо операцией — и дать человеку долгие годы плодотворной жизни.

Для кого же эта книга?

Для тех, кто доверяет медицине и идет оперироваться, если его готовы оперировать, либо вдумчиво выполняет прочие назначения лечащих врачей.

Для тех, кто считает именно себя ответственным за свое здоровье и готов менять

образ жизни и систему взглядов, если прежние оказались несостоятельными.

Для тех, кто понимает, что хотя удачная операция — это реальный шанс жить еще долгие десятилетия, но все равно нужно пересмотреть свой образ жизни и питание, чтобы шанс стал реальностью.

Для тех, кто, если состояние безнадежно, хочет прожить оставшееся время, если Бог даст, без сильных болей, имея возможность обслуживать себя, причем прожить как можно дольше.

Для тех, кто, зная свою предрасположенность к раку, наследственную либо вызванную внешними причинами, не хочет заболеть им.

Дорогие читатели, мы с вами пройдем в этой книге по нескольким ступенькам:

- ✓ рассмотрим травы, витамины и микроэлементы, непосредственно воздействующие на раковые клетки и разрушающие их, и способы их использования;
- ✓ перечислим сборы трав, помогающие при раке любой локализации;
- ✓ узнаем о травах и сборах, используемых при лечении рака различных локализаций;

- ✓ отдельно перечислим сборы, помогающие восстановиться после химиотерапии, облучения, при общем упадке сил и аллергиях;
- ✓ дадим методики известных травников;
- ✓ и, наконец, рассмотрим несколько зарекомендовавших себя диет.

НИКОГДА НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ МЕДИЦИНЫ.
ЛЕЧИТЬ РАК ДОЛЖЕН ТОЛЬКО ВРАЧ.
УСПЕХИ ОНКОЛОГИИ СЕЙЧАС
ОЧЕНЬ ВЕЛИКИ!
ТРАВОЛЕЧЕНИЕ, КАК И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ
СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ,
ДОЛЖНЫ СОГЛАСОВЫВАТЬСЯ
С ВАШИМ ОСНОВНЫМ ЛЕЧЕНИЕМ.
ВВОДЯ В РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ТРАВЫ,
ВСЕГДА СПРАШИВАЙТЕ ВРАЧА.
ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ
ИЛИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ВРЕДНЫМ ЛИЧНО ДЛЯ ВАС
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
САМЫЙ НЕЙТРАЛЬНЫЙ СБОР
ИЛИ НЕВИННАЯ ТРАВА.
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
БОГ ВАМ В ПОМОЩЬ!

НЕСКОЛЬКИХ ПРАВИЛ КАК ПИТЬ И ЗАВАРИВАТЬ ТРАВЫ

- ✣ Травы нужно заваривать только в эмалированной или стеклянной посуде.
- ✣ Процеживайте отвары в горячем виде.
- ✣ Во время лечения травами нельзя употреблять алкоголь, пряности, жирную пищу
- ✣ Не делать длительного перерыва в лечении, иначе придется повторять весь курс сначала
- ✣ Помните — травы начинают действовать, как минимум, после 10 дней приема настойки или отвара. Это стандартный срок накопления в организме ферментов и витаминов, необходимых для выздоровления.

ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ ТРАВЫ, ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

Травы противоопухолевые

В природе существуют травы, непосредственно воздействующие на раковые клетки и разрушающие их. Это:

- радиола холодная (красная щетка),
- аконит,
- баранец обыкновенный,
- болиголов,
- леспедеза копеечниковая,
- золотой корень,
- княжик.

Радиола холодная

✓ Измельчить 5 ст. л. с верхом сухого корня радиолы холодной. Залить 500 мл водки, настоять в темной стеклянной посуде не менее 30 дней, в темном месте, периодически взбалтывая. Процедить. Принимать по 30–40 капель (неполная ч. л.) 3 раза в день за 30–40 мин до еды. Курс лечения:

выпить все лекарство (около 30 дней). Через 2 недели повторить.

✓ Измельчить 10 ст. л. с верхом сухого корня радиолы холодной. 1 ст. л. порошка залить 300 г воды и кипятить 5 мин в закрытой посуде, затем настоять не менее часа. Принимать по 100 мл 3 раза в день за 30–40 мин до еды с 1 ч. л. натурального меда. Курс лечения 30–45 дней.

Борец джунгарский (аконит джунгарский)

✓ *Настойка аконита* — 1 ч. л. (без верха) мелкоизмельченных корней аконита (свежих или сухих) залить 0,5 л 45%-ного спирта или крепкой водки, настоять 14 дней, в темном месте, ежедневно взбалтывая. Процедить через 2 слоя марли. Принимать, начиная с 1 капли на прием на рюмку (50 мл) воды 3 раза в день за полчаса до еды. Ежедневно прибавлять по 1 капле на каждый прием и дойти до 10 капель 3 раза в день. В такой дозировке принимать настойку 10 дней. Затем идти на снижение дозы, ежедневно уменьшая по 1 капле на каждом приеме, и дойти до исходной до-

зы — 1 капля 3 раза в день. Это и есть курс лечения.

Перерыв делается от 1 до 6 месяцев. Во время перерыва можно продолжать лечение другими средствами: болиголовом, вехом, мухомором. Если больной лечится только аконитом, то перерыв в таком случае сделать на 1 месяц. И повторить курс лечения аконитом. Всего рекомендуется провести 7 курсов лечения с интервалом между ними в 1 месяц.

✓ 50 г корней аконита залить 500 мл водки, настаивать 14–20 дней в закрытой посуде, процедить. Применять наружно для растираний при раковых язвах.

✓ Детей самостоятельно лечить аконитом не рекомендуется! Растение очень ядовито! Относитесь с большой осторожностью! Смертельные дозы — около 1 г растения, или 5 мл настойки, или 2 мг алкалоида аконитина!

Симптомы отравления аконитом:

- покалывания во рту, глотке,
- жжение во рту,
- обильное слюнотечение,

- боль в животе,
- рвота,
- понос,
- чувство покалывания и онемения в различных участках: губах, языке, кожи,
- жжение и боль в груди,
- может возникнуть состояние оглушенности,
- нарушается зрение,
- полная потеря ориентации,
- резкое двигательное и психическое возбуждение,
- иногда судороги,
- резкое повышение температуры тела,
- одышка,
- пульс неправильный (урежается, а затем учащается).

При тяжелом отравлении смерть может наступить в течение 3–4 часов.

Первая помощь:

- промывание желудка,
- солевое слабительное,

- активированный уголь внутрь,
- при тяжелом отравлении — госпитализация.

Леспедеза копеечниковая

✓ 10 ст. л. с верхом травы леспедезы на 300 мл водки, настаивают 20 дней, процеживают. Принимают по 20 капель 3–4 раза в день. Применяют так же для промываний и примочек (1 ч. л. настойки на 1 стакан кипяченой холодной воды).

✓ 2 ст. л. травы леспедезы на 1 л кипятка, кипятить на медленном огне 10–15 мин, настоять 2 ч. Принимают по 0,5–1 стакану 3 раза в день.

Княжик

❧ Сухие листья и стебли княжика — 1 ст. л. на 200 мл воды, кипятить 10–15 мин, настоять 2 ч, процедить, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Золотой корень

✓ За 30 мин перед едой 1–2 раза в день принимают 5–10 капель экстракта. Дозу

ежедневного приема увеличивать нельзя: препарат обладает высокой биологической активностью и при передозировке вызывает нежелательные побочные реакции: повышенную раздражимость, бессонницу, боли в сердце и т. д.

✓ *Настойка корневищ* — 1 ст. л. с верхом измельченных корневищ заливают 5 ст. л. водки. Принимают по 10–15 капель 3 раза в день за 15–20 мин до еды.

✓ *Настой корневищ* — 1ст. л. с верхом измельченного сырья на 200 мл кипятка. Настаивают 4 ч, процеживают. Пьют по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Болиголов

✓ *Настойка из молодых побегов* — наполнить 1/3 часть посуды измельченным сырьем, залить доверху водкой, закрыть и поставить на 18 дней в темное прохладное место (можно в холодильник), периодически взбалтывать. В экстренных случаях можно начинать прием на пятый день.

✓ *Настойка из свежих соцветий* — время цветения — начало июня, используется с

добавлением молодых листьев, которыми заполняется рыхло вся посуда, сырье сильно не измельчать, процесс настаивания аналогичен предыдущему.

✓ *Настойка из свежих семян (зеленого цвета)* — приготавливается аналогичным образом, но вместо водки используется 70% спирт.

✓ *Настойка из сухого сырья* (ветки, семена, ствол, корни) — 30 ст. л. с верхом измельченного сырья залить 3 л водки, настаивать 14 дней, в темном прохладном месте, периодически помешивая.

Помните, что болиголов — это ядовитое растение и принимать его надо с осторожностью!

Симптомы отравления болиголовом:

- ✣ во рту, за грудиной, в подложечной области возникает зуд,
- ✣ происходит частичное онемение кожи,
- ✣ головная боль,
- ✣ расстройство зрения,
- ✣ расстройство слуха,
- ✣ расширение зрачков,

- ✣ слюнотечение,
- ✣ головокружение,
- ✣ нарушение глотания,
- ✣ нарушение речи,
- ✣ побледнение кожи,
- ✣ одышка с затрудненным выдохом,
- ✣ учащенное сердцебиение,
- ✣ неправильный пульс,
- ✣ подергивание отдельных групп мышц,
- ✣ начальное возбуждение сопровождается судорогами и переходит в угнетение центральной нервной системы,
- ✣ характерным является восходящий паралич, начинающийся с нижних конечностей и сопровождающийся потерей кожной чувствительности,
- ✣ зрачки расширены, на свет не реагируют,
- ✣ нарастающее удушье может привести к остановке дыхания.

Симптомы появляются через 1,5–2 ч, иногда через 20–30 мин.

Огюст Амброуз Тардьё, один из самых известных судебно-медицинских экспертов,

дал прекрасное описание отравления человека болиголовом, которое мы здесь и приводим.

«Приблизительно час спустя после принятия болиголова внутрь, появляется некоторая неясность мышления, головокружение, потемнение сознания и очень острые головные боли. Отравленный субъект шатается, словно пьяный, ноги его подкашиваются. Иногда, но отнюдь не всегда, им ощущается томительное стеснение под ложечкой и сильные желудочные боли. Горло пересыхает, появляется жгучая жажда, а между тем, глотать становится невозможным. Иногда бывает легкая рвота, но без последствий. Лицо очень бледно, черты его сильно искажены, но сознание остается полным. У больных сохраняется слух, хотя они лишаются возможности говорить; взгляд их неподвижен, зрачки расширены, зрение неясно и подчас они ничего не видят. Судорожные движения, титанические подергивания в членах чередуются с обмороками, с упадком сил, которые повторяются через известные промежутки времени; затем больным овладевает какое-то оцепенение и только хрипящее дыхание обнаруживает присутствие жизни.

Тело охладевает, голова опухает, и опухоль распространяется иногда и на другие части тела; глаза выступают вперед, а кожа становится багрово-синеватого цвета. В некоторых случаях обнаруживается буйный бред и эпилептические судороги. Смерть наступает всегда очень быстро; не более как через три, четыре или шесть часов отравление болиголовом оканчивается роковым образом. Никакого специального противоядия от него неизвестно».

Запрещается прием дозы свыше 1,2 г. При контакте с кожей сок вызывает дерматит.

Первая помощь:

В случаях отравления необходимо сразу выпить теплую воду, подслащенную медом, и вызвать рвоту или промыть желудок розовым раствором марганцовки, а потом пить как можно больше активированного угля с водой.

Самым внимательным образом следите за своим состоянием во время приема болиголова, при малейших признаках отравления немедленно прекратите повышение дозы и уменьшайте ее!

Существует несколько схем приема болиголова.

❦ Схема 1

- ✓ утром, в 8 ч, в 1/2 стакана прохладной кипяченой воды капнуть 1 каплю настойки и выпить
- ✓ ежедневно наращивать дозу настойки на 1 каплю. Дойти до 25 капель ;
- ✓ если организм плохо принимает лекарство (тошнота, рвота, слабость, головокружение), то следует (если стало плохо на 15–17 каплях) возвратиться на дозу 13 капель и принимать эту дозировку 45 дней, затем снова начать увеличивать дозу ежедневно на 1 каплю до 25;
- ✓ если после приема 21–22 капель стало плохо, следует вернуться к 19 каплям, продержаться на них пять дней и продолжать наращивать дозировку до 25 капель;
- ✓ после того как вы дошли до 25 капель, методика приема лекарства и дозировка меняются;
- ✓ начиная с 8 ч утра принимать по 15 капель через каждые 4 ч (8–12–16–20 часов).

Таким образом, дневная доза лекарства возрастет до 60 капель;

- ✓ если организм плохо переносит эту дозировку, снизить дозу с 60 капель до 45 (пропустив 1 прием лекарства в 16 ч), и после того как организм приспособится к данному лекарству, следует снова перейти на дозу 60 капель и принимать настойку до излечения.

❦ Схема 2 (более щадящая)

- ✓ утром в 8 ч принимать с 1/2 стакана прохладной воды 1 каплю настойки;
- ✓ ежедневно, в течение 15 дней, наращивать дозу на 1 каплю (дневная доза — 15 капель);
- ✓ на 16 день лечения принимать настойку 2 раза в день по 10 капель и держаться на этой дозировке 2 недели;
- ✓ Через 2 недели лечения добавить еще один прием лекарства (в 20 часов — 10 капель) и идти на суточной дозе 30 капель две недели;
- ✓ Через каждые 2 недели увеличивать дозировку настойки болиголова на 10 капель.

Дойти до 60 капель в сутки (4 раза в день по 15 капель) и принимать лекарство до излечения.

Если же организм не справляется с суточной дозой в 60 капель, можно остановиться на 40 каплях в день.

❦ Схема 3 (по В. В. Тищенко)

В. В. Тищенко, известный фито-онколог, предлагает 4 основные методики приема настойки болиголова внутрь.

Схема А
для очень ослабленных больных и детей:

8-00	12-00	16-00	20-00	(время приема)
1 капля	—	—	—	три дня
1 к	—	1 к	—	три дня
1 к	1 к	1 к	—	три дня
1 к	1 к	1 к	1 к	три дня
2 к	1 к	1 к	1 к	три дня
2 к	1 к	2 к	1 к	три дня
2 к	2 к	2 к	1 к	три дня
2 к	2 к	2 к	2 к	до выздоровления

Схема приема Б
для ослабленных больных:

8-00	12-00	16-00	20-00	(время приема)
1 капля	—	1 к	—	три дня
1 к	1 к	1 к	1 к	три дня
1 к	2 к	1 к	2 к	три дня
1 к	2 к	2 к	2 к	неделя
2 к	2 к	3 к	2 к	неделя
3 к	3 к	3 к	3 к	неделя
4 к	3 к	4 к	3 к	неделя
4 к	4 к	4 к	4 к	до выздоровления

Схема В
для неослабленных больных и прошедших химиотерапию и облучение

Рекомендуется самая практичная рабочая методика приема болиголова по нарастающей схеме до 15 капель. Настойку принимать 1 раз в сутки за час до еды натощак от 1 капли до 15, наращивая ежедневно по 1 капле, настойку капать в воду (от 100 до 200 мл, наращивая по 50 мл каждые 13 капель). После того, как доза увеличится до 15 капель, все последующие дни до полного выздоровле-

ния (уничтожения опухоли) необходимо держаться этой дозировки. Эта методика дает наиболее высокий процент выздоровления, поскольку 15 капель — хорошо работающая щадящая доза, при которой не угнетается защитная функция здоровых клеток.

Схема Г
для больных с высоким иммунным потенциалом — «Царская методика»

Настойку принимать 1 раз в сутки за час до еды натощак от 1 капли до 40, наращивая ежедневно по 1 капле, затем, постепенно снижая, возвратиться к 1 капле. Настойку капать в воду (от 100 до 200 мл, наращивая по 50 мл на каждые 13 капель). При первых же признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость в ногах и т. д.) сразу же начать снижение до 1 капли. Передозировки недопустимы — начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае — прекратить прием болиголова и 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начать снижение до 1 капли.

Провести 2–3 таких курса подряд. При достижении положительного результата

1–2 цикла лечения повторить через 6–8 месяцев.

40 капель — предельно допустимая доза для человеческого организма, при которой подавляется активность раковой клетки и в некоторой степени угнетается и активность здоровых клеток. Это заставляет организм сконцентрировать и активизировать все свои силы для борьбы с растительным ядом болиголова. После снижения же дозировок по убывающей, защитные силы организма начинают активно подавлять раковые клетки. Однако эта методика небезопасна, поскольку не всякий организм способен перенести эту нагрузку. Зона риска начинается от 25 капель и выше.

В дни приема болиголова можно принимать отвар душицы (восстанавливает формулу крови), отвар сосновой и еловой хвои и шиповника, а также противоопухолевые сборы трав.

Болиголов можно использовать как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных.

Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее рекомендуется пить настойку болиголова по

2 капли на 1 ст. л. воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 10 капель болиголова с водой (до 2 раз).

Для закрепления положительного результата через 6–8 месяцев можно повторить весь описанный комплекс, когда это необходимо.

Витамины и микроэлементы противоопухолевые

Из витаминов выраженной противоопухолевой активностью обладают жирорастворимые витамины.

А (ретинол) — содержится:

- в печени, особенно морских животных и рыб,
- в сливочном масле,
- в яичном желтке,
- в сливках,
- в рыбьем жире.

Е (токоферол) — содержится:

- в горошке зеленом,

- в капусте белокочанной,
- в зелени петрушки и репчатого лука.

Поэтому их прием прямо показан и во время, и после проведения курса клинического лечения любым из методов.

Из микроэлементов на первом месте находится селен (Se), который обладает противоопухолевой активностью.

Селен — наибольшие его количества содержатся:

- в тыкве,
- в смородине,
- в укропе,
- в душице (больше всего),
- в морской и каменной солях,
- в почках (свиных, говяжьих и телячьих),
- в печени и сердце,
- в яйцах,
- в рыбе (особенно сельдь),
- в крабах, омарах, лангустах, креветках.

Селена нет в обработанных продуктах — консервах и концентратах, а во всех вареных, рафинированных продуктах его наполовину меньше, чем в свежих.

Продукты растительного происхождения, богатые селеном:

- пшеничные отруби,
- проросшие зерна пшеницы,
- зерна кукурузы,
- помидоры,
- пивные дрожжи,
- грибы,
- чеснок,
- черный хлеб,
- другие продукты из муки грубого помола.

Травы с высоким содержанием селена:

- алоэ,
- боярышник,
- душица,
- земляника лесная,
- лимонник китайский,
- мать-и-мачеха,
- пастернак,
- родиола розовая,
- ромашка аптечная,
- солодка,
- чистотел,
- эвкалипт.

СБОРЫ И ТРАВЫ ПРИ РАКЕ ЛЮБОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ

Сборы

Смешать:

- калина обыкновенная (плоды) — 1,5 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- мордовник обыкновенный (плоды) — 1 ст. л. с верхом,
- крушина ольховидная (кора) — 1 ст.л. с верхом,
- хмель обыкновенный (шишки) —1 ст. л. с верхом,
- татарник колючий (трава) —1 ст. л. с верхом,
- будра плющевидная (трава) —1 ст. л. с верхом,
- алтей лекарственный (корень) — 1 ст. л. без верха,
- левасил высокий (корень) — 1 ст. л. без верха,

- шиповник коричный (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- петрушка огородная (трава) — 1 ст. л. без верха,

3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

✣ Смешать:
- цветки коровяка,
- календулы,
- гречихи,
- земляники,
- яблони — по 1 ст. л.

3 ч. л. сбора залить 100 мл кипяченого молока, выпить теплым в один прием вместе с цветками. Принимать 5 раз в день при злокачественных новообразованиях различной локализации.

✣ Смешать:
- сок алоэ,
- сок калины,
- сок лимона.
- мед — по 2 ст. л.

Вскипятить 300 мл молока и размешать в нем 2 ст. л. смеси, выпить в теплом виде. Принимать 2 раза в неделю как общее противораковое средство.

✣ Смешать:
- буквица лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- лабазник (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- чабрец (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- дурнишник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- омела белая (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- туя западная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- лапчатка прямостоячая (корни) — 1 ст. л. без верха,
- солодка голая (корни) — 1 ст. л. без верха,
- шиповник коричный (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- береза белая (листья) — 1 ст. л. без верха,
- земляника лесная (трава) — 1 ст. л. без верха,
- клевер красный (цветки) — 1 ст. л. без верха,

- пижма обыкновенная (цветки) — 1 ст. л. без верха,
- ромашка аптечная (цветки) — 1 ст. л. без верха.

3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

✣ Смешать:

- цикорий обыкновенный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- шиповник коричный (плоды) — 1 ст. л. с верхом,
- шалфей лекарственный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- иван-чай узколистный (листья и цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- подорожник большой (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- бузина черная (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- барбарис обыкновенный (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- ревень тунгусский (корень) — 1 ст. л. без верха,

- рябина обыкновенная (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- тмин обыкновенный (семя) — 1 ст. л. без верха,
- ламинария сахаристая (слоевище) — 1 ст. л. без верха,
- донник лекарственный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- зверобой продырявленный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- мята перечная (трава) — 1 ст. л. без верха

Травы и плоды берутся высушенные и измельченные. 3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

✣ Смешать:

- зверобой продырявленный (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- бессмертник песчаный (цветки) — 1,5 ст. л. с верхом,
- лопух большой (корень) — 1,5 ст. л. с верхом,
- золототысячник малый (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,

- спорыш (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- валериана лекарственная (корни) — 1 ст. л. без верха,
- щавель конский (корни) — 1 ст. л. без верха,
- жостер (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- душица обыкновенная (трава) — 1 ст. л. без верха,
- крапива жгучая (трава) — 1 ст. л. без верха,
- орех грецкий (листья) — 1 ст. л. без верха,
- полынь горькая (трава) — 1 ст. л. без верха,
- фиалка трехцветная (трава) — 1 ст. л. без верха,
- череда трехраздельная (трава) — 1 ст. л. без верха,

3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

✥ Смешать:

- лопух большой (корень) — 2,5 ст. л. с верхом,

- клевер луговой (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- щавель курчавый (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- береза белая кора (побегов) — 1 ст. л. без верха,
- серпуха венценосная (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- аир болотный (корень) — 1 ст. л. без верха,
- остролодочник шишконосный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- календула лекарственная (цветки) — 1 ст. л. без верха,
- лабазник пальмолистный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- сабельник болотный (корень) — 1 ст. л. без верха,
- горечник байкальский (трава) — 1 ст. л. без верха.

Для приготовления водного настоя берется 1 ст. л. высушенного и измельченного сбора и заливается 250 мл крутого кипятка, настаивать 1 ч. Процедить, пить взрослым по 1 стакану настоя 2 раза в день за 30–40 мин до еды. Один курс лечения препа-

ратом длится от 1,5 до 2 месяцев. В первый год проводится 4—6 курсов лечения данным препаратом.

Лекарственные растения в составе этого онкологического растительного сбора обладают следующими свойствами:

- ✓ корень лопуха — мощный очиститель крови, печени, кишечника от токсинов и продуктов распада, является растением с доказанным противоопухолевым действием;
- ✓ щавель курчавый — сибирский аналог конского щавеля, препятствует разрушению здоровых клеток;
- ✓ кора побегов березы — природный очиститель организма, источник дубильных веществ;
- ✓ корень аира — улучшает работу печени и кишечника;
- ✓ лабазник пальмолистный — активно выводит из организма токсины и продукты распада с мочой;
- ✓ серпуха венценосная — в народной медицине Сибири одно из самых популярных растений для лечения злокачественных новообразований;

- ✓ сабельник болотный — известное народное средство лечения рака, источник минеральных веществ, в официальной медицине применяется при болях в суставах, заболевания костной ткани;
- ✓ горечник байкальский и остролодочник шишконосный — народные сибирские средства лечения рака, улучшают работу печени, нормализуют деятельность кроветворных органов;
- ✓ календула лекарственная — растение, обладающие противоопухолевым действием;
- ✓ цветки клевера лугового — мощный очиститель крови, кишечника, источник минеральных веществ, растение с противоопухолевым действием.

✣ Смешать:

- ❧ чага (гриб березовый, измельченный) — 5 ст. л. с верхом,
- ❧ горец змеиный (корневище) — 5 ст. л. с верхом.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 1 стаканом теплой кипяченой воды (не выше 50 °С), настоять 2—3 ч, процедить и пить по

1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 мин до еды при раке любой локализации.

Курс лечения в зависимости от состояния больного может колебаться от 8 месяцев до 2 лет.

✣ Смешать:
- ❧ две части сока тысячелистника,
- ❧ две части сока моркови,
- ❧ одну часть сока болиголова.

Принимают ежедневно по ч. л. этой смеси, запивая молоком.

✣ Смешать:
- ❧ аир,
- ❧ лопух,
- ❧ хмель в равных частях.

2 ст. л. смеси заварить 200 мл воды, настоять и применять наружно для мытья головы при облысении вследствие химиотерапии.

✣ Смешать:
- ❧ горец змеиный (корневище) — 5 ст. л. с верхом,
- ❧ чистотел большой (трава) — 2,5 ст. л. с верхом,

- ❧ арника горная (цветки) — 2,5 ст. л. с верхом.

3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

✣ Смешать:
- ❧ ягоды жостера слабительного — 2 ст. л.
- ❧ ромашки аптечной — 1 ст. л.

1 ст. л. смеси заливают 200 мл кипятка и варят на водяной бане 5 мин. Настаивают 40 мин и выпивают сразу, желательно на ночь.

✣ Смешать:
- ❧ соцветия календулы — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ корня лопуха — 3 ст. л. с верхом,
- ❧ корня чернобыльника — 2 ст. л. с верхом,
- ❧ травы чистотела большого — 1 ст. л. с верхом.

Настой — половина сбора настаивается 2–3 ч в 0,5 л кипятка. Фильтруют, добавляют по вкусу мед и пьют по 1/2–2/3 стакана

теплого настоя 3–4 раза в день до еды при раке любой локализации.

Травы

Бархат амурский

Настой корня бархата амурского — 1ст. л. сырья настаивают 2–3 ч в стакане кипятка и принимают по 1/4 стакана настоя 3–5 раз в день до еды при опухолях внутренних органов и как тонизирующее средство для истощенного организма.

Белозер болотный

Настой — все растение (траву и корни) белозера болотного измельчают, 1–2 ч. л. сырья настаивают 2 ч в стакане кипятка и принимают по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Бузина черная

Настой цветов — 1 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Отвар цветов — 2 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, кипятить 5 мин, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

Барвинок малый

Настой травы барвинка малого — 2–3 ст. л. травы настаивают 2 ч в 0,5 л кипятка и пьют по 2/3 стакана теплого настоя 3–4 раза в день до еды, принимают внутрь как средство, обладающее противоопухолевой активностью при остром лейкозе и раке различной локализации.

Вереск обыкновенный

Настой — 4 ст. л. травы на 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Вероника колосистая

Настой вероники колосистой (4 стебля на 1 л воды) по 100 мл — 3 раза в день, пить теплым.

Вероника лекарственная

- Настой вероники лекарственной из расчета 2 ст. л. лекарственного сырья на 500 мл кипятка. Принимать в 3–4 приема за 20–40 мин.

Горец птичий (спорыш)

- *Настой травы* горца птичьего из расчета 2 ст. л. с верхом сырья на 200 мл воды. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день, готовя его из высушенных растений, собранных в период цветения.
- *Отвар* — 2 ст. л. травы на 2 стакана кипятка, кипятить 5 мин, процедить. Принимают по 1/3–1/2 стакана 3 раза в день перед едой.
- *Отвар* — 2 ст. л. травы заливают стаканом кипятка, нагревают в течении 5–10 мин (лучше на водяной бане) и после 1–2 ч настаивания, процеживают. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в сутки в течение десяти дней каждого месяца.

Горец змеиный

- *Спиртовая настойка* корневищ — 1:20 на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза.

- *Отвар корневищ* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 1 ст. л. 4 раза в день.

Губка лиственничная

Образуется в виде гриба на лиственнице, как чага на березе.

- *Отвар* — 1 ст. л. этой губки залить 300 мл воды, кипятить на медленном огне 20 мин, долить до первоначального объема, настоять 4 ч. Принимать по 1 ст. л. три раза в день.

Герань кроваво-красная

- *Отвар корневища* герани кроваво-красной. Для приготовления отвара 1 ст. л. сырья заливают 1 стаканом кипятка, держат на водяной бане 5–7 мин, сразу процеживают через два-три слоя марли, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды. Для местного применения отвар разводят водой в 2 раза.
- *Настой* герани — 1 ч. л. измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей

воды, настаивают 8 ч, процеживают, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают до еды дробными порциями.

Дуб обыкновенный

- *Отвар коры* — 2 ст. л. на 0,5 л. воды, кипятить 20 мин, пить по 50 мл 3 раза в день.
- Местно при наружных опухолях — *компрессы с отваром* молодых веток.

Дурман (Дурнишник) обыкновенный

Применять с осторожностью, ядовит!

Симптомы отравления:

- ✓ моторное возбуждение,
- ✓ резкое расширение зрачков,
- ✓ покраснение кожи лица и шеи,
- ✓ сухость слизистой рта,
- ✓ охриплость голоса,
- ✓ частый пульс,
- ✓ головная боль,
- ✓ сильная жажда.

В последующем развивается коматозное состояние.

Первая помощь:

- ✓ промывание желудка слабым раствором марганцовки,
- ✓ активированный уголь,
- ✓ обильное питье,
- ✓ при тяжелых состояниях — госпитализация.

- *Сок из свежей травы* пить по 1 ч. л. 3 раза в день.
- *Отвар всего растения с корнями* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 10 мин, пить по 50 мл 3 раза в день.
- *Спиртовую настойку* пить по 30 капель 3 раза в день на 50 мл воды.
- При раке кожи — местно *сок* и *отвар* травы.

Душица обыкновенная

- *Настой* — 1 ст. л. травы на стакан кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день в теплом виде за 30 мин до еды.

- *Отвар* — 2 ст. л. травы на 1 стакан кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 30 мин, процедить. Принимают по 1/3 стакана 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Зверобой продырявленный

- *Настой* — 1 ст. л. травы на 1 стакан кипятка настаивать 2 ч, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.
- *Отвар* — 1 ст. л. травы на 1 стакан кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 30 мин, процедить. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка* — 1:5 на водке. Принимают по 1 ч. л. 3 раза в день.
- При наружных опухолях кроме внутреннего приема также необходимо делать наружные компрессы из настоя и отвара, а также прикладывать свежие измельченные листья.

Земляника лесная

- *Отвар всего растения* — 1 ст. л. сырья на 1 стакан кипятка, кипятить

5 мин, настаивать 2 ч, процедить. Пить по 1/2 стакана 6 раз в день.

Золототысячник зонтичный

- *Настой* — 1 ст. л. травы на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды, в теплом виде.

Календула лекарственная

- *Настой* — 1 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день.
- *Спиртовая настойка цветов* — 1:4 на 70% спирте. Принимают по 1 ч. л. на полстакана теплой воды 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Порошок из цветов* принимают по 0,3 г 3 раза в день, запивают водой.
- При раке молочной железы применяется также местно — настой, спиртовая настойка и мазь — 1 ч. л. сока цветов или 2 ч. л. спиртовой настойки на 50 г растопленного свиного несоленого жира.

Каштан конский

- *Настой цветов* — 2 ст. л. на 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин, пить по 200 мл 3–4 раза в день.
- *Спиртовая настойка цветов* — 1:10 на водке, пить по 40 капель 3 раза в день.

Клевер луговой

- *Настой цветов* — 3 ст. л. на 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин, пить по 200 мл 3 раза до еды. Сок из цветов пить по 1 ч. л. 3 раза в день.

Копытень европейский

- Отвар корней — 1 ч. л. на стакан воды, кипятить 10 мин, пить по 1 ст. л. 3 раза.

Применять с осторожностью, ядовит!

Симптомы отравления:

✓ тошнота и рвота,

✓ усиливается сердечная деятельность,

✓ заметно повышается артериальное давление.

Первая помощь:

✓ промывание желудка слабым раствором марганцовки,

✓ активированный уголь,

✓ обильное питье,

✓ при тяжелых состояниях — госпитализация.

Крапива двудомная

- *Настой цветов, листьев или травы* — 2 ст. л. сырья на 1 стакан кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.
- *Отвар корня* — 1 ст. л. корня на 1 стакан кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 разы в день.
- Порошок из листьев крапивы на кончике ножа 3 раза в день, хорошо в смеси с листьями шалфея и подорожника ланцетолистного, запивать водой.

Кровохлебка лекарственная

- *Отвар корневищ* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 30 мин, пить по 1 ст. л. 3 раза в день. Местно — компрессы с отваром.

Крушина ольховидная (ломкая)

- *Отвар коры* — ст. л. коры на 1 стакан кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Принимают по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Калина обыкновенная

- *Настой* — 3–4 ст. л. ягод на 0,5 л кипятка, настаивать 2 ч — суточная доза.
- *Отвар ягод* — 2 ст. л. ягод на 1 стакан кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 1 час. Принимают по 1/3 стакана 2–3 раза в день перед едой.
- *Настой цветов* — 1 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.
- *Отвар цветов* — 1 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, кипятить 2–3 мин в

закрытой посуде, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день.
- *Отвар коры* — 1 ст. л. коры на 1 стакан кипятка, кипятить 30 мин процедить. Принимают по 1/4 стакана 3–4 раза в день после еды. *Сок ягод* принимают обычно в смеси с медом поровну по 1/2 стакана 3 раза в день.

Лен обыкновенный

- *Настой* — 1 ст. л. цельных семян на стакан кипятка, настаивать 15 мин, взбалтывая, процедить. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Отвар* — 1 ст. л. цельных семян на 1 стакан кипятка, кипятить 10 мин, процедить — суточная доза на 3 приема.
- *Отваренные семена* принимают по 1–3 ч. л. 2–3 раза в день с водой или молоком.

Липа сердцевидная

- *Отвар цельных семян* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 10 мин, пить по 50 мл 3 раза в день, вместе с семенами до еды.

- При наружных опухолях местно — толченые распаренные семена.

Лопух паутинистый

- *Отвар цветов* — 5 ст. л. на стакан воды, кипятить 5 мин, пить по 200 мл 3 раза в день.
- *Отвар корней* — 2 ст. л. на 0,5 л воды, кипятить 15 мин, пить по 100 мл.
- *Спиртовая настойка корней* — 1:20 на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза.
- *Смесь* — 1 ст. л. с верхом порошка корней, 200 г водки, 200 г меда, настаивать 7 дней, пить по 1 ст. л. 3 раза в день при раке желудка.
- *Смесь* — свежий тертый корень прокипятить с равным количеством сливочного масла, добавить сырой желток куриного яйца и пить по 1 ст. л. 3 раза в день. Эта же смесь корней применяется местно при раке кожи.

Лук репчатый

- *Спиртовая настойка* луковиц — 1:20 на водке по 1 ч. л. 3 раза в день.

Льнянка обыкновенная

Применять с осторожностью, ядовита!

- *Отвар травы* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 1 ч. л. 3 раза.
- *Настой травы* льнянки — 1–1/2 ч. л. сырья заливают 200 мл кипятка, настаивают, затем процеживают. Принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день.
- *Сок травы* льнянки — отжимают из верхушек растения (10–15 см), срезанных во время цветения. Принимают от 1 ч. л. (для детей) до 1 ст. л. на ночь. При наружном использовании сок разводят с теплой водой или молоком (20 мл сока на 500 мл жидкости).
- При наружных опухолях местно — *мазь*: 2 части свежей измельченной травы настаивать 10 ч с 5 частями растопленного свиного жира, процедить.

Медуница лекарственная

- *Отвар всего растения с корнями* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 10 мин, пить по 100 мл 3 раза в день до еды.

Можжевельник обыкновенный

- *Отвар ягод или корней* — 1 ст. л. 3 раза в день. При раке кожи местно — масло из ягод.

Морковь посевная

- Пьют *сок* по 50 мл 2 раза в день, при раке кожи, губы прикладывают свежую тертую морковь.

Окопник лекарственный

- Хорошим противоопухолевым эффектом обладает окопник лекарственный. Болгарские травники рекомендуют настой окопника — 2 ч. л. корня на 300 мл воды. Настаивают 8 ч, затем сливают и повторно заливают кипятком. Через 10 мин процеживают и смешивают обе порции. Принимают глотками через каждые 2 ч.
- *Настойка* окопника — настоять на водке (1часть измельченного корня окопника на 5 частей водки), принимать по 20—40 капель в день.
- Можно приготовить также следующим образом: свежий корень окопника (тщательно вымытый и подсушенный, чтобы не было влаги) пропускают через мясорубку. Затем 1 часть полученной кашицы тщательно перемешивают с 2 частями меда. Принимают по 1 десертной ложке, запивая молоком, 2—3 раза в день за 1 ч до еды.

Омела белая

Применять с осторожностью, ядовита!

Симптомы отравления омелой:

- ✓ рвота,
- ✓ кровавый понос,
- ✓ судороги в животе.

Первая помощь:

- ✓ солевое слабительное,
- ✓ активированный уголь внутрь,
- ✓ обильное питье.

- *Отвар омелы белой*, собранной с граба, дуба, сосны (в большинстве случаев рекомендовалась омела, паразитирующая на дубе и обладающая, по мнению

травников, более высокой терапевтической активностью).

- *Отвар веток с листьями* — 1 ст. л. на 0,5 л воды, кипятить 15 мин, пить по 50 мл 3 раза.
- *Спиртовая настойка листьев* — 1:10 на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза в день.

Омелу белую следует принимать короткими курсами с перерывами, так как она токсична.

Очиток обыкновенный (заячья капуста)

- Свежетолченная трава очитка прикладывалась к раковым опухолям. Во многих травниках указывалось, что эта трава действует при раке лучше болиголова. Толченная трава очитка обыкновенного применяется при раке и в тибетской медицине.
- *Настой листьев* очитка большого — 4 ст. л. сырья заливают 600 мл кипятка, настаивают 4 ч, затем процеживают. Применяют для обмывания язв и ран.

- *Отвар листьев* очитка большого — 2 ст. л. с верхом сырья заливают 200 мл воды, кипятят 10 мин, затем процеживают. Принимают по 25–30 мл 3 раза.

Подмаренник настоящий

- *Настой травы* подмаренника настоящего — 4 ст. л. сырья заливают 400 мл кипятка, настаивают 4 ч, затем процеживают. Применяют для ванн, обмываний и примочек при ранах и язвах у раковых больных.
- *Сок* подмаренника настоящего — принимают по 2 ч. л. свежего сока 3 раза в день с 1 ч. л. меда после еды, при раке кожи, карциноме.
- Мазь из цветков подмаренника настоящего — 10 г сушеного измельченного сырья растирают в ступке со 100 г свежего несоленого сливочного масла.
- *Отвар из травы*, приготовленный в соотношении 1:20, принимают его по 1 ст. л. 3 раза в день при раке любой локализации. При раке матки отваром делают спринцевания.

Подмаренник ложный

- Свежий *сок* подмаренника ложного принимать по 1 ст. л. 3 раза в день при, злокачественных опухолях любой локализации. Курс лечения 2–3 месяца.

Полынь волосовидная

Китайские травники рекомендует полынь волосовидную при опухолях внутрь в виде отвара.

- *Отвар полыни волосовидной* — 1 ст. л. с верхом сухого измельченного растения полыни на 250 мл воды (разовая доза) варят 10 мин на малом огне, после остывания процеживают. Принимают на ночь.

Применение препаратов полыни волосовидной требует осторожности: превышение дозы в 2 раза вызывает отравление.

Пуэрария волосистая (кудзу)

- *Отвар цветков* пуэрарии волосистой (кудзу), которая разводится в Крыму, Закавказье и Средней Азии. Применяют в качестве жаропонижающего, кровоостанавливающего и утоляющего жажду средства у онкологических больных.

Подсолнечник

- *Отвар свежих цветов и корзинок* подсолнечника — 2 ст. л. измельченных свежих цветов и корзинок подсолнечника кипятят на водяной бане 10 мин в 200 мл кипятка, настаивают 2–3 ч и пьют 3–4 раза в день по 1 ст. л. до еды.

Петрушка кудрявая

- *Отвар семян* петрушки кудрявой — 2 ст. л. измельченных семян кипятят в 200 мл воды 15 мин и пьют по 1 ст. л. 6 раз в день, при появлении отеков у онкологических больных.
- *Настой семян* — 1 ч. л. настаивают 8 ч в 200 мл холодной воды. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день.

Пион уклоняющийся

- *Отвар корней* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 100 мл 3 раза.

- *Отвар корней* — 60 г на 600 мл воды, кипятить до получения 200 мл отвара, пить по 1 ст. л. 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка корней* — 1:10 на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза.

Полынь горькая

- *Настой травы* — 1 ст. л. на стакан кипятка, настаивать 30 мин, пить по 50 мл 3 раза в день до еды.
- *Спиртовая настойка травы* — 1:10 на водке, пить по 30 капель 3 раза в день.

Полынь обыкновенная (чернобыльник)

- *Настой травы* — 1 ст. л. на стакан кипятка, настаивать 2 ч, пить по 150 мл 3 раза в день.
- *Отвар корней* — 1 ст. л. на стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 50 мл 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка корней* — 1:20 на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза.
- При раке прямой кишки и наружных опухолях местно — примочки с отваром корней.

Полынь полевая

- *Настой цветущих веток* — 2 стол. ложки на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, пить по 100 мл три раза в день.
- Местно — компрессы с отваром.

Рябина красная

- *Настой цветов* — 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 30 мин, пить по 200 мл 3 раза в день до еды.
- *Отвар ягод* — 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 10 мин, пить по 50 мл 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка ягод* — 1:20 настоять на водке, пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Татарник колючий

- *Настой из листьев* татарника колючего из расчета 2 ст. л. с верхом сырья на 200 мл кипятка. Принимают по 200 мл 3 раза в день. Можно также принимать порошок из листьев (просеять от колючек), по 1 ч. л. 3 раза в день до еды.
- *Настой цветущих верхушек с листьями* — 3 ст. л. на 0,5 л. кипятка,

настаивать 2 ч, пить по 50 мл 3 в день до еды.

- *Порошок из травы* (без колючек) пить по 1 ч. л. 4 раза в день, запивать водой.
- *Сок из листьев* пить по 1 ч. л. 3. раза в день.

Тимьян ползучий (чабрец)

- *Настой травы* — 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, пить по 150 мл 3 раза в день.

Тополь черный

- *Отвар почек* — 1 ст. л. на 1 стакан воды кипятить 15 мин, пить по 1 ст. л. 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка почек* — 1:20 настаивать на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза в день.

Ферула

- *Отвар травы* — 2 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

- *Спиртовая настойка травы* — 1:10 настаивать на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза в день.
- *Отвар корней* — 2 ст. л. на 0,5 л воды, кипятить 30 мин, пить по 1 ст. л. 3 раза в день.
- *Свежий корень* натереть на терке и есть по 1 ст. л. 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка свежих корней* — 1:10 на водке, пить по 1 ч. л. 3 раза в день.

Фиалка маньчжурская

- Для лечения злокачественных новообразований в Китае применяют *отвар травы* фиалки маньчжурской.
- Водный настой фиалки душистой или отвар травы фиалки маньчужрской применяют в смеси с травой спорыша (разовая доза 1/2–1 ч. л.).

Хвощ полевой

- *Настой травы* — 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, пить по 100 мл 3 раза в день после еды.

- *Настойка* — 4 ст. л травы на 1 л. белого вина, настаивать 15 дней, пить по 30 мл 3 раза в день.

Хмель обыкновенный

- *Отвар цветов* — 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 5 мин, пить по 50 мл 4 раза в день до еды.
- При раке кожи местно — отвар и порошок цветов.

Цикорий обыкновенный

- *Отвар корней* — 4 ст. л. на 0,5 л. воды, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч, пить по 100 мл 3 раза в день.
- При наружных опухолях местно — отвар и спиртовая настойка корней.

Чага

- *Настой* — высушенный гриб залить холодной кипяченой водой на 4 ч для размягчения, отцедить. Гриб измельчить на мясорубке или терке: 1 часть гриба залить 5 частями по объему теплой кипяченой водой, настаивать 48 часов, процедить, добавить воду, в которой замачивался гриб. Пить по 200 мл 3 раза в день до еды.
- При раке гортани дополнительно делать ингаляции с настоем.
- При опухолях малого таза и прямой кишки дополнительно делать клизмы с 50 мл настоя.

Чертополох шерстистый

- *Настой цветов* — 1 ст. л. на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, пить по 150 мл 3 раза в день.
- *Отвар корней* — 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 50 мл 3 раза в день.
- При раке кожи местно — сок травы и корней.

Чистотел большой

Применять с осторожностью, ядовит!

Симптомы отравления:

✓ при наружном воздействии на коже могут образоваться волдыри и язвы,

✓ при приеме внутрь — жжение,

- ✓ боли,
- ✓ тошнота,
- ✓ рвота,
- ✓ кровавый понос,
- ✓ болезненное мочеиспускание,
- ✓ головокружение,
- ✓ помрачение сознания,
- ✓ в случаях смертельного отравления — летальный исход от коллапса.

Время сбора — май.

- Осторожно подкопав корень, извлекают все растение из грунта, не повредив его. Очищают от земли, кладут в воду. Подсушивают его 2–3 ч и пропускают через мясорубку на марлю. Сок отжимают и выливают в литровую банку. Сока должно быть 1/2 л. В эту же емкость влить 1/2 л водки, хорошо закрыть и поставить в темное прохладное место на 3 недели. Принимать по 1 ч. л. 4 раза в день за 1 час до еды с водой. Всего чайными ложками принимать 15 дней, а с 16-го ч. л. заменить на столовую и принимать 4 раза.

- *Отвар травы или всего растения с корнями* — 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 5 мин, настаивать 1 ч, пить по 50 мл 3 раза в день до еды.
- *Спиртовая настойка травы* — 1:10 на водке, пить по 40 капель 3 раза в день.
- *Сок травы* пить по 10 капель на 1 ст. л. воды 3 раза в день.

Щавель конский

- *Отвар корневищ* — 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 15 мин, пить по 50 мл 3 раза в день до еды.
- При раке полости рта — сок травы и корней для полосканий.

Ястребинка волосистая

- *Отвар всего растения с корнями* — 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 10 мин, пить по 100 мл 3 раза в день.

Сборы

✥ Смешать:

- ❧ жостер слабительный (плоды) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ окопник лекарственный (корни) — ст. л. с верхом,
- ❧ герань кроваво-красная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ валериана лекарственная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ лопух малый (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ татарник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ дурнишник обыкновенный, (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ калина обыкновенная (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ буквица лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,

- ❧ петрушка огородная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ полынь горькая (трава) — 1 ст. л. с верхом.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 часов, процедить и пить по 150 мл за полчаса до еды 3 раза в день при раке пищевода и желудка. Одновременно принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день. Выпивать также по 1/2–1 стакану свежеотжатого сока моркови.

Травы

❦ Лавровый лист

- ❧ Измельчить 3 стакана лаврового листа и залить 500 мл водки. Настаивать 14 дней в темном месте, периодически взбалтывая. Процедить, принимать три раза в день по 1 ст. л. в течение длительного времени.

❦ Аризема японская

- ❧ 1 ст. л. измельченных корневищ ариземы японской, собранных до появления

листьев, залить 500 мл кипящей воды, кипятить на слабом огне 15 мин, настаивать 1 ч, процедить. Пить по 1 /3 стакана 3 раза в день.

- *Порошок* измельченных *корневищ* растения принимают внутрь 3 раза в день по 1/3 ч. л.

Дурнишник обыкновенный

- *Свежий сок* дурнишника обыкновенного рекомендуется пить при раке гортани. Через мясорубку пропускают все растение целиком и смешивают его (стакан полученной массы и стакан водки) с водкой в равных количествах. Держат в прохладном темном месте. Пьют сок дурнишника по 1 ч. л. 3 раза в день (в некоторых случаях — по 1 ст. л.).
- После приема сока дурнишника рекомендуют дышать дымом сжигаемых семян растения. Горсть сухих семян засыпают в чайник и держат его на огне до тех пор, пока из носика не повалит дым. Время процедуры 3—5 мин. Дышать следует, вставив в носик чайника

трубку или обмотав его чистой холщовой тряпкой, чтобы не обжечь губы. Можно делать папиросы из измельченных семян дурнишника, подсыпая их в какую-либо траву. Полный курс лечения соком дурнишника и дымом от сжигаемых семян — до 6 месяцев.

- Для приготовления *отваров:* заготовить дурнишник, вымыть и сразу же измельчить его вместе с корнем. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ч. л. сырья. Настоять, укутав, 0,5—1 час. Пить ежедневно в полугорячем виде после еды вместо чая, не менее трех стаканов в день.

Копытень

- Заварить 1 стаканом кипятка 1/3 ч. л. измельченного в ступке корня копытеня, настоять, укутав, 1 час. Отвар копытеня нужно принимать в теплом виде, перед едой по 1 ст. л. 4 раза в день. Отвар можно хранить в холодильнике не более двух суток.

Применять с осторожностью, ядовит!

Симптомы отравления:

- ✓ тошнота и рвота,
- ✓ усиливается сердечная деятельность,
- ✓ заметно повышается артериальное давление.

❦ Чеснок

✥ При раке пищевода принимать 3 раза в день до еды сок чеснока, постепенно увеличивая дозу:

- ✓ первые 5 дней по 10 капель,
- ✓ следующие 5 дней по 20 капель,
- ✓ и так добавлять по 10 капель каждые 5 дней, доведя до 1 ст. л. на прием,
- ✓ сок чеснока запивать 1/2 стакана свежего сока подорожника,
- ✓ и еще через 30 мин принимать 1 ст. л. меда. Курс лечения не меньше 3-х месяцев.

Через 3 месяца начать постепенно уменьшать количество чесночного сока на прием и, доведя его до 30 капель, принимать сок подорожника еще в течение пяти дней.

Сок подорожника при таком лечении нужно пить, не переставая, по 1 ст. л. 4 раза в день.

На зиму сок следует консервировать, смешивая его с равным количеством спирта или водки.

❦ Подорожник

❧ Для получения *сока* подорожника следует мелко накрошить листья подорожника, собранные рано утром, сразу после высыхания росы в первую неделю после начала цветения, которое приходится на конец мая—начало июня. Собирать руками или ножом из нержавеющей стали, смешать хорошо измельченные листья с таким же количеством сахарного песка и поставить в теплое место, периодически уплотняя деревянной ложкой, чтобы выделяющийся сок был сверху. Если этого не делать, то масса заплесневеет. Через 10 дней нужно выжать из полученной массы сок. Принимать сок надо 3—4 раза в день по 1 ст. л. за 20 мин до еды. На курс лечения требуется 3—5 литровых банок

зеленой массы подорожника и столько же сахара. Сок необходимо хранить в холодильнике. Для более длительного хранения, как уже говорилось выше, нужно смешать сок со спиртом (на 2 части сока 1 часть спирта или 2 части водки). Принимать 3 раза в день по 1 ст. л. при раке желудка, кишечника и легких.

Черная бузина

- При раке гортани полощут горло *настоем цветов* (или ягод) черной бузины. 2 ч. л. измельченных сухих цветов (или ягод) заливают 200 мл кипятка и настаивают 20 мин. Пьют по 2 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Полощут горло теплым, а не горячим настоем.

РАК ЖЕЛУДКА

Сборы

- Смешать:
  - бодяк полевой (соцветия) — 3,5 ст. л. с верхом,
  - лопух паутинистый (соцветия) — 2 ст. л. с верхом,
  - аир болотный (корневище) — 1 ст. л. с верхом,
  - тополь черный (почки) — 1 ст. л. без верха.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч, процедить и пить по 2/3 стакана за 20–30 мин до еды при раке желудка и кишечника. Выпивать за едой по 150 мл свежеотжатого сока моркови с медом по 3 раза в день, включать в диету больше зелени, богатой каротином. После месячного курса лечения сбор трав сменить или сделать перерыв на 10–15 дней.

Пеларгония (Герань)

- Залить три свежих листка пеларгонии (герани) 30 мл кипятка, помещаем в паровую баню, укутываем, настаиваем всю ночь; утром настой процеживаем и соединяем с 2 ст. л. сока алоэ (взятыми от растения не моложе 3-х лет), смешанными с 0,5 л коньяка. Добавляем 3 капли йода. Принимаем натощак по маленькой рюмочке 2 раза в день.

✥ Смешать:
- цветки календулы,
- корень лопуха,
- корень аира,
- душицу в равных долях.

1 ст. л. сбора заливаем стаканом кипятка и нагреваем на водяной бане 30 мин, настаиваем. Принимать отвар 3 раза в день по 0,5 стакана за 30 мин до еды.

✥ Смешать:
- морской капусты —3 ст. л.
- чаги — 3 ст. л.
- омелы — 2 ст. л.
- травы горичника — 2 ст. л.

3 ст. л. сбора заливаем 0,8 л кипятка, настаиваем, процеживаем. Принимать по половине стакана 6 раз в день. Хорошо помогает при запорах.

✥ Смешать:
- листьев подорожника —1 ч. л.
- корня одуванчика — 0,5 ч. л.
- листьев черной смородины — 0,5 ч. л.
- листьев шалфея — 0,5 ч. л.
- цветков ноготков — 0,5 ч. л.
- цветков ромашки — 0,5 ч. л.

Заливаем стаканом кипятка и настаиваем 2 ч. Употреблять настой в теплом виде до 50 г в день.

✥ Смешать:
- жостер слабительный (плоды) — 1 ст. л. с верхом,
- окопник лекарственный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- герань кроваво-красная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- валериана лекарственная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- лопух малый (листья) — 1 ст. л. с верхом,

- ❧ татарник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ дурнишник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ калина обыкновенная (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ буквица лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ петрушка огородная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ полынь горькая (трава) — 1 ст. л. с верхом.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч, процедить и пить по 150 мл за полчаса до еды 3 раза в день при раке пищевода и желудка.

Одновременно принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день. Выпивать также по 1/2–1 стакану свежеотжатого сока моркови.

✣ Смешать:

- ❧ корневищ аира — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ соцветий лопуха — 2,5 ст. л.
- ❧ корней лопуха — 3,5 ст. л.

- ❧ соцветий бодяка полевого — 5 ст. л.
- ❧ почек тополя черного — 1 ст. л. без верха

Смесь необходимо хорошо измельчить, залить 1 л кипятка, настоять до охлаждения и пить стаканами 3–4 раза в день.

✣ Смешать:

- ❧ цикорий обыкновенный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ шиповник коричный (плоды) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ шалфей лекарственный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ иван-чай узколистный (листья и цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ подорожник большой (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- ❧ бузина черная (цветки) —1ст. л. с верхом,
- ❧ барбарис обыкновенный (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- ❧ ревень тунгусский (корень) — 1 ст. л. без верха,
- ❧ рябина обыкновенная (плоды) — 1 ст. л. без верха,

- тмин обыкновенный (семя) — 1 ст. л. без верха,
- ламинария сахаристая (слоевище) — 1 ст. л. без верха,
- донник лекарственный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- зверобой продырявленный (трава) — 1 ст. л. без верха.
- мята перечная (трава) — 1 ст. л. без верха.

Травы и плоды берутся высушенные и измельченные.

3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

✣ Смешать:

- полынь обыкновенная (корень) — 4 ст. л. с верхом,
- картофель (цветки) — 3,5 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (цветки) — 1,5 ст. л. с верхом,
- аир болотный (корневище) — 1 ст. л. с верхом.

2 ст. л. измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 3–5 ч, процедить и пить по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Одновременно принимать водный экстракт прополиса по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

✣ Сбор трав:

- чернобыльник обыкновенный (корни) — 1,5 ст. л. с верхом,
- марьин корень (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- лопух большой (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- кровохлебка лекарственная (корни) — 1 ст. л. без верха,
- клевер луговой (соцветия) — 1 ст. л. без верха,
- бодяк полевой (соцветия) — 1 ст. л. без верха,
- лопух большой (соцветия) — 1 ст. л. без верха,
- календула лекарственная (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- подмаренник цепкий (трава) — 1 ст. л. без верха,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. без верха,

- золотарник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- донник лекарственный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- аир болотный (корни) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10–12 мин, настоять 1–1,5 ч, процедить и пить по 150 мл за 20–30 мин до еды 3 раза в день при раке желудка, сопровождающемся кровотечениями и поносами.

Одновременно принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день. Хорошо съедать с пищей 2–3 зубчика чеснока в день.

✥ Смешать:

- березовой чаги, измельченной на терке или пропущенной через мясорубку — 20 ст. л. с верхом,
- сосновых почек — 10 ст. л. с верхом,
- очищенных плодов шиповника — 10 ст. л. с верхом,
- травы полыни горькой — 1 ст. л. без верха,
- травы зверобоя — 20 ст. л. с верхом,

- измельченного корня солодки голой — 1 ст. л. с верхом,
- травы тысячелистника — 2 ст. л. с верхом.

Замочить на 2 ч в 3 л холодной воды (родниковой или колодезной), затем кипятить на слабом огне в закрытой посуде 2 ч. Сняв с огня, хорошо укутать и поставить настаиваться в теплое место на сутки, после чего процедить, добавить в отвар 200 г сока алоэ, 250 г коньяка, 500 г натурального меда. Смесь тщательно размешать и настаивать еще 4 ч, после чего лекарство готово к употреблению. Первые шесть дней принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 2 ч до еды. В последующие дни — по 1 ст. л. 3 раза в день за час до еды. Курс лечения — минимум 2–3 недели, максимум — 2–4 месяца. Две недели перерыв, во время которого применяются другие противораковые средства.

Травы

Подорожник

- Листья свежие подорожника промыть, измельчить и смешать с медом в равных

количествах. Поместить в стеклянную банку с плотной крышкой, настаивать в теплом месте в течение 4 часов. Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день за 20 мин до еды, запивая водой.

- *Сок* подорожника. Для получения сока следует мелко накрошить листья подорожника, собранные рано утром, сразу после высыхания росы в первую неделю после начала цветения, которое приходится на конец мая — начало июня. Собирать руками или ножом из нержавеющей стали, смешать хорошо измельченные листья с таким же количеством сахарного песка и поставить в теплое место, периодически уплотняя деревянной ложкой, чтобы выделяющийся сок был сверху. Если этого не делать, то масса заплесневеет. Через 10 дней нужно выжать из полученной массы сок. Принимать сок надо 3—4 раза в день по 1 ст. л. за 20 мин до еды. На курс лечения требуется 3—5 литровых банок зеленой массы подорожника и столько же сахара. Сок необходимо хранить в холодильнике. Для более длительного хранения, как уже говорилось выше, нужно смешать

сок со спиртом (на 2 части сока 1 часть спирта или 2 части водки). Принимать 3 раза в день по 1 ст. л.

Лопух

- *Свежий корень* лопуха очистить, хорошо промыть натереть на мелкой терке. Ежедневно есть его с хлебом при приеме пищи. Лучшим считается лопух майский.
- При злокачественных опухолях желудочно-кишечного тракта рекомендуется пить 3—4 раза в день по 1 ст. л. *настойки корня* лопуха.
- Заварить одним стаканом кипятка 1 ст. л. измельченного сушеного корня лопуха, подогреть на водяной бане 30 мин и настоять, укутав, 1 ч, затем процедить. Пить по 0,5 стакана 4—5 раз в день. Можно пить как чай отвар соцветий лопуха, заваривая 1 стаканом кипятка 8—10 цветов.

Пион уклоняющийся

- *Настой* — залить 1 ст. л. мелко измельченных сухих корней пиона укло-

няющегося 3 стаканами кипящей воды, настоять 30 мин в плотно закрытой посуде. Принимать по 1 ст. л. за 10–15 мин до еды 3 раза в день.

Калина

- Съедать ежедневно по 1–2 стакана ягод калины с медом, добавляя его по вкусу. Ягоды калины желательно собирать после первых заморозков, когда они становятся сладкими.

Мухомор красный

Внимание! Сок ядовит, принимать с осторожностью!

Симптомы отравления:

- ✓ боли в животе,
- ✓ тошнота,
- ✓ рвота,
- ✓ понос,
- ✓ слабость,
- ✓ головная боль,
- ✓ головокружение.

Первая помощь:

- ✓ промыть желудок со слабым раствором марганцовки,
- ✓ дать активированный уголь,
- ✓ солевое слабительное.

Следует уложить пострадавшего в постель, приложить к ногам грелку и поить водой или крепким чаем.

- Берут мухомор красный, не мыть. Разрезать мелко, уложить в банку и поставить в погреб или в темное прохладное место на 3 месяца, прикрыв деревянной крышкой. Грибы дадут сок.
- В 1-й день принимать — 1 капля сока на 1/3–1/2 стакана воды за час до еды — 3 раза в день.
- 2-й день — 2 капли сока — 3 раза в день и так далее до 14 дней.
- С 15-го дня на 1 каплю уменьшать.
- На 27 день — 1 капля 3 раза в день. Через каждый месяц повторять.

Ягоды картофеля

- Отвар из ягод картофеля пить как густой компот 5–7 раз в день в течение

месяца. 2 недели перерыв. Потом повторить еще два курса.

Аир болотный

- *Отвар корня:* 1 ст. л. корня на 2 стакана кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Настой корня*: 1 ст. л. корня на 1 стакан кипятка, настаивать ночь в печи или термосе, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Спиртовая настойка корня* 1:5 на 70° спирте. Принимают по 20 капель 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Порошок из корня* принимают по 0,3 г 3 раза в день (на кончике ножа).

Полынь обыкновенная (чернобыльник)

- При раке пищевода, желудка и кишечника рекомендуется пить *настой травы* полыни обыкновенной (чернобыльника), собранной во время цветения. Заварить 0,5 л кипятка 2 ст. л. травы и настоять, укутав, 1 ч. Пить по 1/2 стакана в течение дня за 30 мин до еды.
- Сушеный корень чернобыльника (полыни) 2 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, прокипятить на маленьком огне 15 мин, остудить и процедить. Пить по 2 ст. л. — 3 раза в день за 20 мин до еды.
- Можно использовать *спиртовую настойку корня* чернобыльника. Залить 0,5 л водки 5 ст. л. истолченного сушеного корня и настоять 2 недели. Пить по 1 ч. л. 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Морковь

- Выпивать небольшими глотками по 1–2 стакана свежеотжатого морковного сока в день при раке желудка.

Гравилат городской

- В 0,5 л водки настоять 1 дес. л. корней и корневищ гравилата городского. Пить

по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды в течение 2 месяцев. После недельного перерыва курс лечения повторить.

Живица сосны

- Живицу сосны принимаем внутрь маленькими дозами (по 5–6 г).

РАК КИШЕЧНИКА

Сборы

- Смешать:
  - дягиль лекарственный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
  - крушина ольховидная (кора) — 1 ст. л. с верхом,
  - лопух большой (корни) — 1 ст. л. с верхом,
  - лопух большой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
  - горец птичий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
  - клевер шершавый (трава) — 1 ст. л. с верхом,
  - аир болотный (корни) — 1 ст. л. без верха,
  - календула лекарственная (цветки) — 1 ст. л. без верха,
  - золотарник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. без верха,

- ясменник пахучий (трава) — 1 ст. л. без верха,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. без верха,
- чабрец обыкновенный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- мелисса лекарственная (трава) — 1 ст. л. без верха,
- коровяк скипетровидный (цветки) — 1 ст. л. без верха.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч, процедить и пить по 1/2 стакана за 20–30 мин до еды 3–4 раза в день при полипах и злокачественных опухолях желудочно-кишечного тракта. Принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день и съедать за едой по 2–3 зубчика чеснока.

✥ Смешать:

- марьин корень (корневище) — 1,5 ст. л. с верхом,
- горец змеиный (корневище) — 1,5 ст. л. с верхом,
- бодяк полевой (соцветия) — 1,5 ст. л. с верхом,

- дягиль лекарственный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- татарник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- петрушка огородная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- зверобой продырявленный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- окопник лекарственный (корни) — 1 ст. л. без верха,
- иван-чай узколистный (трава) — 1 ст. л. без верха,
- живокость полевая (трава) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить 10–12 мин, настоять час, процедить и пить по 2/3 стакана за полчаса до еды 3 раза в день при доброкачественных опухолях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся кровотечениями.

Принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 2–3 раза в день.

Хорошо выпивать за едой по 1/2 стакана морковного сока с медом.

Травы

❦ Аир болотный

Важное действие аира — подавление гнилостной микрофлоры в кишечнике, и он оказывает противоопухолевое воздействие.

- 1,5 ст. л. с верхом высушенных и измельченных корневищ аира поместить в небольшую эмалированную кастрюлю, залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить на водяной бане 30 мин, настаивать 10 мин, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день.

❦ Валериана

- 1 ст. л. с верхом сухих корней и корневищ (измельченных) валерианы залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 2 ч под закрытой крышкой, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день.

❦ Дрема белая

С лекарственной целью собирают, в основном, траву и корни. В народе считается, что противоопухолевым действием в отношении

кишечника обладают семена, отвар которых и принимают внутрь.

Наружно используют свежие листья или настой травы, которые прикладывают к пораженным лимфатическим узлам и другим доступным опухолям.

- 1 ст. л. сухой травы дрема белая на 1 стакан кипятка, настаивать 1–2 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день.
- Свежую траву или сухую траву дремы белой обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к твердым припухлостям и геморроидальным шишкам.

❦ Лабазник вязолистный

- 1 ст. л. измельченной сухой травы на 1 стакан воды; кипятить на слабом огне 3–4 мин, настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.
- 2 ч. л. измельченных корней на 1 стакан кипятка; настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

❧ 1 ч. л. цветков на 1 стакан кипятка; настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

❦ Ольха серая

Шишки и кора ольхи серой обладают противовоспалительным, вяжущим, дезинфицирующим, кровоостанавливающим и потогонным действиями, уменьшают бродильно-гнилостные процессы в кишечнике, нормализуется кишечная микрофлора.

❧ 2 ст. л. шишек, залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимать внутрь по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

❦ Фиалка полевая

Обладает противоопухолевой активностью в отношении рака толстого кишечника.

❧ 1 ст. л. сухой травы на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

❦ Хризантема увенчанная

Корень — слабит, цветки — имеют противоопухолевое действие.

❧ 1 ч. л. измельченных корней и корневищ на 1 стакан воды, кипятить 5 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. натощак 1–2 раза в день как слабительное.

❧ 1 ч. л. цветков на 1 стакан кипятка, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день при опухолях кишечника.

❦ Чернокорень лекарственный

Растение обладает хорошим противоболевым и расслабляющим эффектом, способствует восстановлению костной ткани после переломов, а также показано больным у которых имеются метастазы в кости.

❧ 2 ст. л. травы на 400 мл воды, кипятить на слабом огне 3–4 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать при злокачественных опухолях по 3/4–1 стакану 2–3 раза в день до еды медленными глотками.

❦ Чистотел

❧ 1 ст. л. сухой измельченной травы на 0,5 л кипятка, настаивать 1 ч, проце-

дить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

- 20%-ная настойка травы на 40%-ном спирте. Принимать по 10 капель 2 раза в день, или по методике «горка», начиная от 1 капли до 20 и вниз обратно, с 20 капель до 1 капли, три раза в день.
- 15 ст. л. с верхом свежей травы чистотела тщательно вымыть холодной водой, окатить кипятком. Измельчить (работать в перчатках!). Поместить в двухлитровую банку и залить 1 л холодной кипяченой воды. Оставить на 1 час. Использовать в виде клизм объемом до 500 мл 1 раз в день. Удерживать клизму 1 час. Курс 10 процедур. Повторить через 10 дней. Применять при раке и полипозе только прямой кишки.
- «Тибетский рецепт». Берут три средних листочка свежего чистотела и бросают в 1,5 л кастрюльку с только что закипевшей водой. Выдерживают на слабом огне еще пару мин и снимают. Получается слабо желтый настой. Пьют по стакану трижды в день.

Применять с осторожностью, ядовит!

Симптомы отравления:

- ✓ жжение,
- ✓ боли,
- ✓ тошнота,
- ✓ рвота,
- ✓ кровавый понос,
- ✓ болезненное мочеиспускание,
- ✓ головокружение,
- ✓ помрачение сознания,
- ✓ в случаях смертельного отравления — летальный исход от коллапса,
- ✓ при наружном воздействии на коже могут образоваться волдыри и язвы.

Травы при печеночных метастазах рака толстого кишечника

Бессмертник песчаный

Одна из лучших «печеночных» трав.

- 2 ст. л. измельченных цветков бессмертника на 1 стакан воды комнатной температуры, закрыть крышкой и нагревать на кипящей водяной бане при частом помешивании 30 мин, охлаж-

дать 10 мин, процедить, отжать и добавить кипяченой воды до первоначального объема. Принимают по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 10–15 мин перед едой.

- Приготовить отвар по методике, приведенной выше. После остывания поместить в сосуд 1 ч. л. измельченных корней копытня европейского и залить стаканом отвара бессмертника. Настаивать 2–3 ч, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.
- Смешать поровну соцветия бессмертника и цветки календулы. Готовить отвар на бане и принимать так, как указано в первом рецепте.

Хмель обыкновенный

Издревле используется как противораковое средство при заболеваниях печени и желудка.

- 2 ч. л. шишек на 1 стакан кипятка настаивать 2–3 ч, процедить. Принимать по 1/4 стакана до еды 3 раза в день.

Регуляция стула у больных раком толстого кишечника

Нарушения стула у больного могут быть как в виде запоров, так и в виде диареи.

Диарея — частый жидкий стул требует назначения растений с вяжущими свойствами, содержащими в основном танины и галловую кислоту.

Например, кора дуба, соплодия ольхи, корень калгана (лапчатки прямостоячей), корень гравилата городского, корень бадана тихоокеанского, кора граната и так далее.

Лапчатка прямостоячая (калган)

- 1–2 ч. л. в виде порошка заливают 0,5 л воды, доводят до кипения, кипятят на слабом огне 15 мин, процеживают. Назначают внутрь по 2 ст. л. 3–4 раза в день.

Дуб обыкновенный

- 2 ч. л. коры молодых побегов на 2 стакана воды, настаивать 6–8 ч, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день при поносе.

Бадан тихоокеанский

- 2 ч. л. измельченных корневищ и корней на 1 стакан кипятка, кипятить на медленном огне 20 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Ольха клейкая (черная)

- 1 ч. л. с верхом шишек на 1 стакан воды, кипятить 8–10 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.
- Настойку из шишек (1:5 на 40%-ной водке) принимать по 25–40 капель 3 раза в день до еды.

Гравилат городской

- 1–2 ст. л. травы или корня на 1 стакан воды, довести до кипения, охладить, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день.

Гранат

- 1 ч. л. кожистого околоплодника (кожуры) или цветков граната на 1 стакан воды, прокипятить, настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Кипрей амурский (иван-чай)

- 1 ст. л. с верхом измельченной травы на 1 стакан воды, кипятить на слабом огне 5–6 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Кипрей также обладает выраженным противоопухолевым свойствам.

Траволечение при спастическом запоре

Спастические запоры возникают из-за сильных спазмов отдельных участков кишечника. Есть запоры атонические, когда перистальтика кишечника очень вялая и из-за этого стул задерживается. Прежде чем применять травы против запора, вы обязательно должны проконсультироваться у врача, какого типа запором вы страдаете, так как травы применяются при разных запорах разные и эффект их действия прямо противоположный.

Лечение запора у онкологического больного должно начинаться не с применения трав, а с нормализации питьевого режима, а также режима и состава питания.

Онкологические больные часто не испытывают жажду, однако многое говорит о дефиците воды в организме — запоры, сухая кожа, сухой язык, сухие подмышечные впадины.

Обычный водный режим составляет 1,5–2 л в сутки. Из них с пищей (и с продуктами) в организм обычно поступает около 500 мл. Таким образом, за сутки больной должен выпивать жидкости (воды, чая, соков, других напитков) не менее литра — полутора.

В питание надо увеличить долю овощей и фруктов (не сладких), так как отсутствие клетчатки тоже вызывает запоры.

Укроп пахучий

1 ст. л. семян на 1 стакан воды, настаивать 2 ч, процедить. Добавить 1 ст. л. меда. Выпивать в течение дня глотками. Тмин, анис, дикая морковь (семена) применяются также.

Фенхель посевной

Фенхель еще называют аптечным укропом. 1 ч. л. семян на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Сушеница топяная

2 ст. л. травы залить 0,5 л кипятка в термосе, настаивать 2 ч. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Ромашка аптечная

2 ст. л. цветков на 0,5 л кипятка, настаивать в термосе, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Траволечение при атоническом запоре

Основу составляют растения, содержащие антрагликозиды. Эти вещества, выделяясь слизистой оболочкой толстого кишечника, раздражают рецепторы стенки кишки, что приводит к усилению перистальтики и, как следствие, появлению стула.

Дозирование данных растений должно быть аккуратным и индивидуальным, начиная с малых доз с постепенным повышением до достижения лечебного эффекта. При передозировке многих антрагликозидсодержащих растений возможно отравление с кровавым поносом, рвотой и даже судорогами и нарушением сознания.

Еще одной особенностью растений данной группы является то, что они длительно отстаиваются (не менее часа) и принимаются в холодном виде.

Жостер слабительный

- 20 г измельченной коры на 1 стакан воды, кипятить 4 мин, настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1/3 стакана на ночь как слабительное. Плоды действуют мягче. Могут быть приняты внутрь в свежем виде. Зеленые плоды ядовиты!

Крушина ломкая

Близкий родственник жостера, применяется также (кора).

Сенна (кассия) узколистная

- *Холодный настой*: 1 ст. л. измельченных листьев настаивают ночь в стакане воды, утром процеживают и принимают в качестве слабительного. *Горячий настой*: 1 ст. л. измельченных листьев заливается стаканом воды комнатной температуры, кипятится на водяной бане 15 мин, настаивается 1 ч, процеживается. Принимают по 1 ст. л. 1–3 раза в день.

Ревень тангутский

Внимание! В малых дозах устраняет понос, в больших — лечит запор.

- Рецепт китайских целителей, применяемый для лечения опухолей желудочно-кишечного тракта. Лепешки из измельченного корня ревеня с патокой укладывают треугольником вокруг пупка и фиксируют в виде аппликаций.
- Водный настой корней ревеня на холодной воде из расчета 1:10, выдержанный ночь, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

❧ Измельченный корень ревеня принимать по 0,5–1 г (1/3 ч. л.) на прием как слабительное.

❦ Щавель конский

❧ Действует так же как и ревень: в малых дозах закрепляет, в больших слабит. Принимать лучше на ночь, так как послабляющее действие развивается через 6–8 ч. Имеет противоопухолевые свойства, хотя в основном применяется при раке матки. Сухие измельченные корни принимают по 0,5 г (1/3 ч. л.)— 2 раза в день как слабительное.

❦ Молочай кипарисный

Растение (трава) обладает противоопухолевыми свойствами, в связи с чем используется в народной медицине при раке желудка, печени, матки. Корень применяется в качестве слабительного

❧ 1 ч. л. травы молочая на 300 мл воды, кипятить 5 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1 ст. л. с водой 3 раза в день.

❧ 1 ч. л. с верхом измельченных корней на 1 стакан воды, кипятить 5 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1 ст. л. 1–2 раза в день натощак как слабительное.

❦ Молочай Палласа

Одно из основных противоопухолевых средств народной медицины, в особенности на Алтае. Мощный иммуномодулятор. В тибетской медицине известен как тхар-ну и применяется, в том числе, как слабительное.

❧ Корень молочая Палласа, измельченный в порошок, принимают внутрь в мизерной дозе, умещающейся на кончике острого ножа.

❦ Алоэ древовидное

Очень мощный иммуностимулятор, в связи с чем требует большой осторожности при назначении истощенным онкобольным. Доказана его антиметастатическая активность. Послабляющим эффектом обладает сок растения. Высушенный сок алоэ называется сабур и принимается как молочай Палласа на кончике ножа.

- Срезать 10–15 листочков алоэ. В баночку объемом 150–200 мл до половины налить донникового меду, куда потом и выжать сок из листочков, держа их над банкой срезом вниз. Перемешать. Дать постоять сутки. Принимать по 1 ч. л. два раза в день до еды. Если появляется изжога, смесь перед приемом нагреть на водяной бане.

Крапива двудомная

Одно из лучших мягких слабительных средств с кровоостанавливающим эффектом, что исключительно важно при раке толстого кишечника.

- 2 ст. л. листьев на 2 стакана кипятка, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Усиления перистальтики при атонических запорах можно добиться за счет увеличения объема и размягчения кала. Для этого используются травы, содержащие слизи. Слизь также обладает противовоспалительным и ранозаживляющим эффектом, предохраняет, до известной степени, опухоль от эрозии и кровотечения.

Вытяжки из растений, содержащих слизь, готовятся по общим правилам, обычно в виде холодного настоя.

С этой целью используются:

Алтей лекарственный

- 1 ст. л. измельченных корней алтея заливают 1 стаканом кипяченой воды. Выдерживают 5 мин на слабом огне и дают настояться 30 мин. Процеживают через марлю. В последней порции отвара у самого дна образуется много слизи, которую тщательно отжимают при процеживании. Принимать по 1/3 стакана трижды в день до еды.

Лен посевной

- 1 ст. л. льна заливают 0,5 л кипятка в термосе, настаивают 1 ч, процеживают. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день.

Дудник лесной

- 2 ст. л. с верхом измельченных корней на 1 л кипятка, настаивать 2 ч, проце-

дить. Применять по 1 стакану 3 раза в день как чай.

Подорожник большой

- 1 ст. л. семян на 1/2 стакана кипятка, остудить. Принимать вместе с семенами утром и вечером как слабительное.

Цетрария исландская (исландский мох, ягель)

- 10–20 ст. л. с верхом измельченного мха залить 1–2 л холодной воды, настаивать 1 сутки, процедить и довести до 1/2–3/4 объема. Принимать 3 раза в день до еды. При чрезмерном послабляющем действии порцию уменьшают. Курс лечения 10–15 дней.

Ламинария сахаристая (морская капуста)

- Порошок или гранулы морской капусты принимают на ночь по половине или целой 1 ч. л., размешанной в 1/3–1/2 стакана воды, 1 раз в день.

Траволечение при кишечных кровотечениях у онкологических больных

Один из самых частых симптомов (и нередко единственный) колоректального рака, встречающийся не менее чем у 60% больных, это кишечное кровотечение. Связано оно бывает с разрушением опухоли, сопровождающимся аррозией* опухолевых сосудов.

Среди лучших растений, которые хорошо останавливают кровотечение стоит упомянуть горец почечуйный, или почечуй-траву. От старинного русского названия геморроя – почечуй.

Горец почечуйный

- 20 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают

---

* Аррозия (лат. *arrodo* — разъедать) — нарушение целостности стенок кровеносного сосуда вследствие язвенно-некротических и гнойных процессов.

крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают в теплом виде по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Крапива двудомная

- 2 ст. л. листьев на 2 стакана кипятка, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный

Тысячелистник можно применять как кровоостанавливающее средство при любых состояниях кишечника.

- 20 г сухой травы на 2 стакана воды, кипятить 10–12 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Кровохлебка лекарственная

Отличное кровоостанавливающее средство.

- *Жидкий экстракт* кровохлебки лекарственной на 70% спирте принимают по 30–50 капель 3–4 раза в день. (Продается в аптеке)
- *Отвар корневищ и корней* кровохлебки — 6 г (2 ст. л.) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1 ст. л. 5–6 раз в день после еды как вяжущее и кровоостанавливающее средство.
- Простым средством очищения и избавления от болезнетворных бактерий в кишечнике страдающего раком явля-

ется следующая процедура — проснувшись утром, до утреннего туалета, вы берете в рот растительное масло (подсолнечное или арахисовое — не более 1 ст. л.) и сохраняете его в передней части рта в течение 1—2 мин, затем масло сосется как конфетка. Глотать масло ни в коем случае нельзя. Процедура лечения проводится легко, свободно, без напряжения 10—20 мин. Сначала масло делается густым, затем жидким, как вода. И только после этого его следует выплюнуть. Рот обязательно сполоснуть.

РАК ПРЯМОЙ КИШКИ И ПРОСТАТЫ

Сборы

✣ Смешать:

- ❧ чага (березовый гриб) — 3,5 ст. л. с верхом,
- ❧ зверобой продырявленный (трава) — 2 ст. л. с верхом,
- ❧ аир обыкновенный (корневище) — 1,5 ст. л. с верхом,
- ❧ чистотел большой (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- ❧ тысячелистник обыкновенный (трава) — 1,5 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5л крутого кипятка, настоять 4—5 ч, процедить, растворить мед по вкусу и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20—30 мин до еды при аденоме предстательной железы.

Ежедневно вводить в прямую кишку на ночь по одной полифитовой свече.

✣ Смешать:

- крушина ольховидная (кора) — 2 ст. л. с верхом,
- подмаренник цепкий (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- клевер луговой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- омела белая ветки с листьями 1 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- прострел раскрытый (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- золотарник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- бодяк полевой (соцветия) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 2–3 ч, процедить и пить по 2/3 стакана за 20–30 мин до еды 3 раза в день при доброкачественных и злокачественных опухолях прямой кишки. Свечи с прополисом вставлять на ночь в прямую кишку.

Лечение длительное. Через 4–6 недель следует сменить сбор трав или сделать перерыв на 10–15 дней. Хорошо выпивать по 1/2–1 стакану сока моркови 2–3 раза в день.

✣ Смешать:

- омела белая молодые ветки с листьями — 2 ст. л. с верхом,
- лопух большой (корни) — 1,5 ст. л. с верхом,
- лопух большой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- тополь черный (почки) — 1 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- золотарник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- бодяк полевой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,

- аир болотный (корневище) — 1 ст. л. без верха.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 10–12 мин. Настоять час, процедить и пить по 2/3 стакана за 20–30 мин до еды 3 раза в день при раке прямой кишки, полипах. Одновременно принимать по 1 ст. л. водного экстракта прополиса.

Дополнительно принимать с пищей свежевыжатый свекольный сок по 100 мл 3–4 раза в день и делать на ночь клизмы из водного разведения измельченной свежей травы чистотела.

✣ Смешать:

- лопух большой (соцветия) — 1,5 ст. л. с верхом,
- душица обыкновенная (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- омела белая ветки с листьями 1 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- иван-чай узколистный (трава) — 1 ст. л. с верхом,

- золотарник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- аир болотный (корневище) — 1 ст. л. без верха,
- тополь черный (почки) — 1 ст. л. без верха,
- календула лекарственная (соцветия) — 1 ст. л. без верха,
- бодяк полевой (соцветия) — 1 ст. л. без верха,
- вахта трехлистная листья 1 ст. л. без верха,
- донник лекарственный (трава) — 1 ст. л. без верха.

2 ст. л. измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 10–12 мин, настоять 30–60 мин, процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день за 20–30 мин до еды при полипах и раке прямой кишки. Свечи полифитовые вставлять на ночь глубоко в задний проход.

Лечение длительное. Через месяц следует сменить сбор трав или сделать перерыв на 10–15 дней. Хорошо съедать с пищей по 2–3 зубчика чеснока в день.

Травы

Татарник колючий

При раке прямой кишки принимают отвар татарника колючего.

Хорошее действие оказывают свежий сок или настой верхушек стебля, собранных во время цветения. 1 ст. л. измельченного сырья заливают 200 мл кипятка, настаивают 2 ч, затем процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Свежий сок пьют по 1 ч. л. 3 раза в день.

Аир обыкновенный

При раке прямой кишки принимают настой или настойку аира обыкновенного. Для получения настоя корневища растения заливают кипятком из расчета 1:10, нагревают на водяной бане 15 мин и принимают теплым по 2 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Настойка готовится на водке (1:5), принимается по 20–30 капель перед едой.

Чага

При раке простаты и прямой кишки нужно делать на ночь теплые микроклизмы — по 50–100 мл настоя чаги. Лечение следует проводить курсами по 3–5 месяцев с перерывами между курсами по 7–10 дней. Чагу лучше добывать весной во время сокодвижения в нижней части березы, с дерева не моложе 20 лет и не старше 50 лет.

Горец змеиный

Чага хорошо сочетается с горцем змеиным. Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч. л. измельченного корня горца, настоять ночь в термосе, утром процедить и выпить всю порцию в течение дня небольшими глотками.

Можно использовать и спиртовую настойку горца. Залить 100 мл 70% спирта 2 ч. л. измельченного корня и настоять 14 дней. Принимать по 30–40 капель 2–3 раза в день. При необходимости дозу можно увеличить до 1 полной ч. л.

- Лучше принимать настой горца змеиного вместе с чагой: смешать по 3 ст. л. горца и измельченной чаги, залить смесь 0,5 л водки и настаивать в темном месте 2 недели. Принимать по 1ст. л. 3–6 раз в день.
- Для детей и лиц, не принимающих алкоголь, можно делать водный настой: заварить 1 стаканом кипятка по 1 ч. л. корня горца и гриба (чага) и настоять в термосе ночь. Лучше сделать сразу 3–4 стакана на 2 дня приема. Утром выпить натощак 1/2 стакана настоя и еще 1–1,5 стакана малыми порциями в течение всего дня. Продолжительность курса лечения зависит от состояния больного до 3–6 месяцев (до устойчивых признаков выздоровления).

РАК ПЕЧЕНИ

Сборы

- Смешать:
  - траву льнянки обыкновенной — 3 ч. л.
  - шишки хмеля — 8 ч. л.
  - листья подорожника большого — 1,5 ч. л.
  - траву чистотела — 1 ч. л.
  - траву чабреца — 0,5 ч. л.
  - траву мелиссы — 0,5 ч. л.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 40 мин, процедить.

Пить в один прием с медом или вареньем из черной смородины утром до завтрака.

Вечером выпить еще 250 мл этого же настоя за 30–40 мин до сна.

Сбор утоляет боль, полезен при лечении и профилактике рака желудка, печени.

Травы

❦ Чистотел

При опухолях в области печени: принимать 2 раза в день (утром и вечером) настой чистотела

Настой чистотела — заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. травы, настоять 4 ч. и процедить. Еще лучше действует сок свежего растения или настойка чистотела.

Настойка чистотела — свежее растение измельчить и залить спиртом на палец выше уровня травы. Через неделю процедить и принимать по 20 капель, запивая глотком воды, за 30 мин до еды, каждый день увеличивая прием по 1 капле, постепенно доведя его до 50 капель.

❦ Цвет полевой

- Надземная часть **очного цвета полевого** («куриной слепоты») употребляется в народной медицине в виде настоев на кипятке при болезнях печени, в частности — при опухолях. 1/2 ч. л. сухой травы очного цвета полевого настаивать 10 мин в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Принимать по 2 ст. л. 3–4 раза в день.

При раке печени применяют **ястребинку волосистую**. На Украине при раке печени применяют траву **будры плющевидной.**

❦ Бессмертник песчаный

При раке печени и яичников:

- *Настой* — 1 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Холодный настой* — 1 ст. л. цветков на 0,5 л холодной кипяченой воды, настаивать 8 часов, процедить — суточная доза на 3 приема.
- *Отвар* — 1 ст. л. цветов на 1 стакан кипятка, кипятить 5 мин, процедить.

❦ Девясил высокий

При наружных опухолях прикладывать свежие измельченные листья и порошок корня, пережаренные со свиным жиром.

При раке печени и яичников:

- *Отвар* —1 ст. л. корня на 2 стакана кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Принимают по 1/3–1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.
- *Настой* — 1 ст. л. корня на 1 стакан кипятка, настаивать ночь в термосе или печи, процедить. Принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.
- *Спиртовая настойка корня* — 1:10 на 70° спирте. Принимают по 1 ч. л.–1 ст. л. 3 раза в день.
- Порошок из корня в смеси 1:1 с медом, по 1 ч. л. 3 раза в день.

РАК ЛЕГКИХ

Сборы

- Смешать:
  - буквицу лекарственную (корни и траву поровну) — 2 части,
  - омелу белую (траву) — 1 часть,
  - календулу лекарственную (цветки) — 1 часть,
  - хвощ полевой (траву) — 1 часть,
  - окопник лекарственный (корни) — 1 часть,
  - лаванду колосовую (цветки) — 1 часть,
  - зверобой продырявленный (траву) — 1 часть.

3 ст. л. сбора залить 1 л кипятка, настаивать 2 ч. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой. После еды принимать 1 кофейную ложку мелко нарезанных плодов каштана конского.

✣ Смешать:

- буквица лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- лабазник (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- чабрец (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- дурнишник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- омела белая (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- туя западная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- лапчатка прямостоячая (корни) — 1 ст. л. без верха,
- солодка голая (корни) — 1 ст. л. без верха,
- шиповник коричный (плоды) — 1 ст. л. без верха,
- береза белая (листья) — 1 ст. л. без верха,
- земляника лесная (трава) — 1 ст. л. без верха,
- клевер красный (цветки) — 1 ст. л. без верха,
- пижма обыкновенная (цветки) — 1 ст. л. без верха,

- ромашка аптечная (цветки) — 1 ст. л. без верха.

3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день за полчаса до еды.

✣ Смешать:

- экстракт чаги – 200 г (препарат Бефунгин продается в аптеках),
- траву тысячелистника обыкновенного — 5 ст. л.
- шишки сосны обыкновенной — 5 ст. л.
- плоды шиповника коричного — 5 ст. л.
- траву полыни горькой — 1 ст. л. без верха.

Залить 3 л воды. Настоять 2 ч, после чего довести до кипения на медленном огне. Кипятить 2 ч, отвар отстаивать 24 ч в тепле (укутать), процедить.

✣ Добавить:

- сок алоэ — 200 г,
- коньяк — 250 г,
- мед — 500 г.

Все плотно закрыть и поставить на 4 дня настояться. Принимать 6 дней по 1 ч. л. за 2 ч до еды 3 раза в день. Последующие дни принимать по 1 ст. л. в день за 1 час до еды. Минимальный срок лечения — 2–3 недели, максимальный — 2–3 месяца.

✥ Смешать:

- лопух большой (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- клевер луговой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (цветки) — 1 ст. л. с верхом,
- подмаренник цепкий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- медуница лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- чина луговая (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- омела белая ветки — 1 ст. л. без верха,
- аир болотный (корневище) — 1 ст. л. без верха,

- береза белая (лист) — 1 ст. л. без верха,
- живокость полевая (трава) — 1 ст. л. без верха,
- буквица лекарственная (трава) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин, настоять 20—30 мин, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день за 20–30 мин до еды при опухолях легких.

Через месяц лечения делать перерыв на 2 недели. Одновременно принимать по 1/2–1 ч. л. полифитового масла 3 раза в день и пить березовый сок по 1 стакану 2–3 раза в день.

✥ Смешать:

- лопух большой (корни) — 1,5 ст. л. с верхом,
- горец змеиный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- окопник лекарственный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- татарник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,

- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- медуница лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- тысячелистник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- валериана лекарственная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- арника горная (корни) — 1 ст. л. без верха,
- борщевик сибирский (корни) — 1 ст. л. без верха,
- живокость полевая (трава) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 10 мин, настоять 30 мин, процедить и пить по 2/3 стакана 2–3 раза в день при опухолях легких. Одновременно принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день и пить березовый сок без ограничения.

✣ Смешать:

- татарник колючий (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,

- репешок обыкновенный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- окопник лекарственный (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- герань кроваво-красная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- чернобыльник (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- лопух малый (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- подорожник большой (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- петрушка огородная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- подмаренник мягкий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- дурнишник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 10–12 мин, настоять час, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день за 20–30 мин до еды при опухолях легких. Одновременно принимать пчелиную настойку по схеме и съедать по 1–2 зубчика чеснока в каждый прием пищи.

✣ Смешать:

- омела белая (ветки) — 1 ст. л. с верхом,
- золотарник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- буквица лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- чабрец обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- тысячелистник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- лопух большой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- клевер луговой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- бодяк полевой (соцветия) — 1 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 часов, процедить и пить по 2/3 стакана 3 раза в день за 20–30 мин до еды при опухолевых

заболеваниях легких. Через месяц сбор трав сменить и лечение продолжить. Одновременно принимать по 1 ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день, хорошо во время каждого приема пищи съедать по 1–2 зубчика чеснока.

✣ Смешать:

- бодяк полевой (соцветия) — 1,5 ст. л. с верхом,
- таволга вязолистная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- марьин корень (корень) — 1 ст. л. с верхом,
- крапива двудомная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- буквица лекарственная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- татарник колючий (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- чернобыльник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- морковь посевная (трава) — 1 ст. л. с верхом,

- пострел раскрытый (трава) — 1 ст. л. с верхом.

1 ст. л. измельченной смеси добавить в 0,5 л кипятка, варить на медленном огне 10–12 мин, настоять полчаса, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день при опухолях легких. Одновременно применять полифитовую настойку по схеме. В диету включать больше овощей и зелени, богатых каротином.

✣ Смешать:

- горец змеиный (корневище) — 5 ст. л. с верхом,
- чистотел большой (трава) — 2 ст. л. с верхом,
- арника горная (трава) — 2 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 8–10 ч, процедить и пить по 150 мл за 20–30 мин до еды 3 раза в день при опухолях легких, сопровождающихся сильными болями. Одновременно принимать цветочную пыльцу в смеси с медом в соотношении 1:1 по 1 дес. л. 3 раза в день.

Травы

Подорожник

- Листья свежие подорожника промыть, измельчить и смешать с медом в равных количествах. Поместить в стеклянную банку с плотной крышкой, настаивать в теплом месте в течение 4 ч. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 20 мин до еды, запивая водой.

Ряска маленькая

- Свежую траву ряски маленькой промыть (встречается повсеместно в стоячих водах), измельчить (можно через мясорубку или в комбайне) и 1 ч. л. сырья залить 50 мл водки. Настоять 3–4 суток, процедить. Настойку принимать по 15–20 капель на 50 мл воды 3 раза в день.

Эвкалипт

- Ингаляции с маслом эвкалипта: 10–15 капель на стакан воды, 2–3 раза в день.

Свекла

- В стакан свежеприготовленного свекольного сока добавить 1 ст. л. меда, принимать 2 раза в день в течение 1 месяца.

Хрен

- Взять 5–6 измельченных листьев хрена вместе с корнем, настаивать в 500 мл водки в течение 10 дней. Процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Гречиха

- Взять один стакан побегов гречихи и залить 1 л кипятка. Принимать без нормы.

Хмель

- При раке легких, желудка и печени помогает водный отвар цветков хмеля. Заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. цветов, выпарить 1/3 объема на малом огне и процедить. Принимать по 2–3 ч. л.

- В некоторых случаях цветы заливают 1 стаканом холодной воды, доводят до кипения, кипятят 1–2 мин, настаивают 2 ч и принимают по 1/4 стакана 3–4 раза в течение дня.

Картофельный цвет

- Собрать картофельный цвет, высушить в тени, чтобы не попадали солнечные лучи и цветы не касались друг друга. Высушенные цветки заваривать, как чай — 1 ст. л. на 0,5 л. кипятка, настоять, пока не остынет, процедить и выпивать в течение дня по 1/3 стакана 3 раза в день за 20–30 мин до еды. Каждый день заваривать свежий настой. Пить четыре месяца, потом перерыв месяц и потом еще раз пить в течение четырех месяцев.

✥ В перерыве между приемом отвара цветов картофеля надо пить следующий набор трав:

- березовые почки —10 ст. л.,
- сосновые почки —10 ст. л.,
- лист подорожника — горсть,

- тысячелистник — горсть,
- крапива — горсть,
- шиповник — горсть,
- зверобой — горсть.

Все это поместить в эмалированную кастрюлю, залить 3 л холодной водой и кипятить на медленном огне 1 ч, после чего отвар закрыть и оставить на сутки. Затем процедить через марлю в стеклянную посуду и добавить туда:

- мед — 850 г,
- перетертые на мясорубке листья алоэ от растения старше 3-х лет — 0,5 л,
- коньяк —1 л (или чистый спирт — 0,5 л).

Тщательно перемешать и поставить в темное прохладное место на трое суток. Пить 4 раза в день по 1 ст. л. за 15–20 мин до еды.

РАК КОЖИ

Сборы

- Смешать:
  - чистотел большой (трава) — 5 ст. л.
  - жостер слабительный (листья) — 3 ст. л.
  - донник лекарственный (траву) — 3 ст. л.
  - луговой (трава) — 3 ст. л.
  - репешок аптечный (трава) — 2 ст. л.
  - морковь посевная (семя) — 2 ст. л.
  - будру плющевидную (трава) — 2 ст. л.

Взять 2 ст. л. сбора, залить 1,5 л кипятка, настоять, процедить. Настой использовать только для наружного применения в виде примочек.

Травы

Чистотел

- Приготовить мазь из чистотела (свежего сока) — 1 часть сока на 4 части

вазелина или порошок из травы и вазелина в соотношении 1:1. Смазывать пораженные места.

- Свежую траву чистотела поместить в литровую банку, заполнив 1/2 объема. Залить крутым кипятком, закрыть крышкой. (При настое сухой травы — заполнить 1/4 часть банки.) После остывания пить 3 раза в день по стакану за 10–15 мин до еды. Цвет настоя — темный, вкус — горький, но нельзя добавлять ничего сладкого.
- Настой чистотела в смеси с крапивой и календулой препятствует разрастанию метастазов. Травы взять в равных частях, измельчить, смешать 1 ст. л. сбора на стакан кипятка, настоять в термосе. Принимать: 0,5 стакана утром натощак и другую половину — до ужина.
- Мазью из свежего сока чистотела (1 часть сока на 4 части вазелина) можно заменить сок сухим порошком чистотела (2:2), натирают больные места.
- Еще один вариант приготовления мази: мелко истолочь в ступке высушенную траву чистотела, просеять сквозь мелкое сито и смешать с растопленным горячим свиным жиром (лучше смальцем) или вазелином (1 л травы на 1 л жира), а чтобы мазь при хранении не портилась, добавить в нее 10 капель карболки.
- Такими же свойствами обладает мазь из спиртового экстракта чистотела. Залить 2 частями спирта 1 часть травы, настоять в темном месте 12 дней, смешать со свиным жиром или вазелином в пропорции 1:1 и подержать на кипящей водяной бане до тех пор, пока спирт не испарится. При лечении мазью нужно одновременно принимать по 20 капель экстракта чистотела, разбавив его наполовину водой или спиртом. Экстракт лучше запивать 1/4 стакана сока подорожника. Собирать чистотел следует весной в начале цветения, с прилетом ласточек.

Морковь

- Раковые опухоли на коже смазывают соком моркови, а также принимают его внутрь.

- Приготовить кашицу из тертой сочной моркови и измельченной травы болиголова крапчатого, в соотношении 2:1. Прикладывать к неоткрытой ране 3 раза в день; каждый раз готовить свежую кашицу.
- К открытой ране прикладывать марлю, смоченную соком моркови — 2 части, болиголова крапчатого — 1 часть и соком травы тысячелистника — 2 части, менять 5 раз в день.

Лопух

- Смешать свежий протертый корень лопуха с достаточным количеством сливочного масла и сырым желтком яйца домашней курицы и кипятить на водяной бане до получения однородной массы. Этой смесью смазывать пораженные раком места на коже.
- 100 г молодых корней лопуха большого отварить, пропустить через мясорубку, добавить 100 г подсолнечного масла и варить еще 1,5 ч, остудить. Полученной мазью смазывать пораженные участки кожи.

Гриб-дождевик

- При раке кожи с мокнущей поверхностью припудривать болезненные участки спорами гриба-дождевика.

Сушеница болотная

- *Мазь из сушеницы болотной*:
  - взять поровну топленое коровье масло и пчелиный мед, подогреть их на водяной бане до температуры 40 °С и хорошо перемешать. К полученной смеси добавить порошок травы сушеницы болотной в соотношении 1:5, перемешать до получения однородной массы и перелить в баночку из темного стекла. Полученную мазь использовать для втирания в область ракового поражения кожи 3 раза в день.
- *Отвар* сушеницы топяной (3 ст. л. с верхом сырья на стакан воды), принимать по 1 ст. л. 4—5 раз в день до еды.
- На основе этого отвара делают мазь — (1 часть отвара и 2 части меда и 2 вазелина) которой обрабатывают раны.

Болиголов

- При кожной меланоме рекомендуется аккуратно смазывать ее настойкой травы болиголова — 3–5 раз в день, в течение 3-х месяцев.
- Можно прикладывать свежие листья болиголова пятнистого, смазанного медом.
- Можно прикладывать к опухоли смесь из рубленой моркови и болиголова, меняя ее 3 раза в день. Если же откроется рана, то прикладывать только сок (такой же, как для питья), меняя компресс 5 раз в сутки.

Полевой хвощ и мальва лесная

- При открытой форме рака кожи с выделениями из язв необходимо обмывать их чуть теплой настойкой полевого хвоща и настойкой мальвы лесной (калачики лесные), чередуя их.
- *Настойка* хвоща — 1 ч. л. с верхом измельченного растения надо залить 250 мл кипятка, настоять 2–3 мин и процедить. Использовать чуть теплым.

- *Настойка* мальвы — вечером 1 ч. л. с верхом измельченного растения залить 250 мл остывшей до комнатной температуры кипяченой воды и настоять до утра. Утром немного подогреть и процедить. Края ран обмазывать тампоном, смоченным свежим соком чистотела. Когда кожа впитает его в себя, смажьте края ран мазью из календулы.
- *Мазь* календулы — растопить 0,5 кг качественного овечьего жира, засыпать в него примерно 150 г свежей или 50 г сухой мелко нарезанной календулы и несколько минут проварить на слабом огне, постоянно помешивая.

  Снять и настаивать сутки под крышкой. На следующий день подогреть, процедить через льняную ткань и залить в подготовленную стеклянную тару. Мазь хранить в холодильнике.

  После смазывания краев раны мазью из календулы надо приложить несколько листьев подорожника, промытых и измельченных до кашицы. Наложить ее прямо на рану.

  Если больной не выдерживает стягивающего действия растения, то необхо-

димо кашицу удалить, а больные места снова промыть настойкой хвоща полевого или мальвы лесной. После этого опять наложить толченые листья подорожника.

На ночь рекомендуется накладывать на раны примочки с настойками полевого хвоща и мальвы лесной.

❧ Для очищения крови больному раком кожи необходимо ежедневно выпивать глотками на протяжении дня по четыре 250-граммовых кружки чая из смеси крапивы двудомной (листья), вероники лекарственной (цветы), календулы (целое растение) и тысячелистника (листья и цветы). Все брать в равных количествах. Для дневной нормы 4 ч. л. травяной смеси заливают 1 л кипятка. 250 мл выпивают, а 750 мл чая заливают в хорошо прополосканный кипятком термос. Пить теплым.

❦ Молочай, латук и молокан дикий

❧ Смазывать больные участки млечным соком молочая, латука или молокана дикого.

❦ Подмаренник настоящий

❧ Свежий сок подмаренника настоящего принимают по 2 ч. л. 3 раза в день с 1 ч. л. меда после еды.

❦ Чесночница лекарственная

❧ 1 ч. л. чесночницы лекарственной сухой измельченной на 200 мл кипятка, настаивать 1–2 ч, процедить. Прикладывать к ранам.

❦ Аризема японская

❧ Используют корневища ариземы японской, собранные до появления листьев. Из них готовят отвар — 1 ст. л. измельченных корневищ залить 500 мл кипящей воды, кипятить на слабом огне 15 мин, настаивать 1 ч, процедить. Пить по 1 /3 стакана 3 раза в день.

❧ Порошок измельченных корневищ ариземы японской принимают внутрь 3 раза в день по 1,0–1,5 г.

❦ Норичник шишковатый

❧ Измельченное корневище норичника шишковатого — 1 ч. л. заливают 1/4 л

кипящей воды, 10 мин настаивают и процеживают. Делают припарки и обмывают раны. Курс 4–6 недель.

Очиток едкий

Болгарские травники рекомендуют из очитка едкого кашицу для припарок при опухолях. Траву растения собирают только в период цветения. Перед сушкой обязательно обдать кипятком, так как растение ядовито. Теплую кашицу прикладывают к опухоли, а также принимают сок из свежей травы по 15 капель, разбавляя водой, 3 раза в день.

Брусника

Сок брусники по 1/2 стакана 2 раза в день с медом.

Василистник малый

Корни василистника малого в виде настоя используют наружно в виде компрессов или орошений при раке кожи. *Настой* — 1–2 ст. л. корней настаивают 3–4 ч в стакане кипятка.

РАК МАТКИ

Лечение рака матки по методу М. В. Веселовой

Лечение основывается на следующих принципах:

- ✓ очистка кишечника (каловые массы в толстом кишечнике дают постоянную интоксикацию, что способствует развитию опухолей);
- ✓ соблюдение диеты (исключение из рациона продуктов, способствующих развитию опухолей и включение в рацион продуктов, способствующих подавлению раковых клеток);
- ✓ основное лечение — применение противораковых препаратов (сочетание сборов трав, настоек, ядов);
- ✓ применение препаратов для очищения крови и укрепления иммунитета после

перенесенной операции, химиотерапии и облучения;

✓ наружное применение настоев из трав в виде спринцеваний, тампонов и клизм.

Очистку кишечника лучше всего проводить путем голоданий, клизмами или их сочетанием.

Методов очистки много, вот один из них:

✓ на 2 л воды взять 1 стакан свекольного сока и 1 ст. л. лимонного сока;

✓ первые 3 дня делать клизмы 6–8 раз в день;

✓ в последующие 3 дня — 2–3 раза в день;

✓ в последующие 3 дня — 1 раз в день;

✓ затем делать клизмы 1 раз в неделю или по мере необходимости.

Если кишечник чистый, принимаемые настои из трав и отвары будут лучше усваиваться, а значит, эффективней работать.

Большое значение для больного раком является то, как он питается. Из рациона необходимо исключить:

✓ сахар,

✓ соленое,

✓ жирное,

✓ спиртное,

✓ острое,

✓ копченое,

✓ животное сало.

Ограничить употребление:

✓ молочных продуктов,

✓ соли,

✓ сладких фруктов.

Основное питание для больного раком:

✓ крупы (неочищенные),

✓ овощи (сырые или тушеные),

✓ диета должна включать плоды тутовника,

✓ зеленый чай,

✓ ягоды калины красной,

✓ бобы.

✣ **Болиголов пятнистый** (**яд**!), как готовить и принимать, подробно описано в главе о противоопухолевых травах.

✣ Сбор трав:

❧ чистотел — 4 ст. л. с верхом,

❧ валериана — 5 ст. л. с верхом,

❧ пустырник — 1 ст. л. с верхом,

❧ репешок — 4 ст. л. с верхом,

- череда — 4 ст. л. с верхом,
- солодка — 1 ст. л. с верхом,
- тысячелистник — 4 ст. л. с верхом,
- зверобой — 4 ст. л. с верхом,
- одуванчик — 2 ст. л. с верхом,
- подорожник — 3 ст. л. с верхом,
- ромашка — 2 ст. л. с верхом,
- чабрец — 2 ст. л. с верхом,
- бессмертник — 1,5 ст. л. с верхом,
- водосборник — 2 ст. л. с верхом,
- корень лопуха — 2 ст. л. с верхом.

1 ст. л. сбора заварить стаканом кипятка. Кипятить 1–2 мин. Процедить. Выпить в течение дня частями. Пить 3 месяца, после чего сделать двухнедельный перерыв, чтобы не возникло привыкания к травам, затем продолжить лечение.

✣ **Тодикамп (Тодикларк)** — это настойка 40-дневной выдержки зеленых грецких орехов молочной спелости (или черных орехов) на чистом авиационном керосине в соотношении 1:4. Ее можно купить в аптеке. Принимать настойку следует 3 раза в день до еды, начиная с 5–10 капель. Дозу ежедневно увеличивать, доведя до 30 капель. Месяц пить, месяц перерыв, так повторяют 3 раза. Через 6 месяцев при необходимости повторяют следующий цикл курсов. При повторных курсах дозу препарата можно повышать до 3 ч. л. в день.

✣ В качестве дополнительного средства приготовить смесь:

- 1,5 кг меда,
- 850 мл виноградного вина,
- 850 мл сока алоэ.

Все компоненты смешать, слегка разогрев. Настаивать 5 дней. Принимать 3–5 раз в день по 1 ч. л. (первые 5 дней), а затем по 1 ст. л. продолжительное время.

✣ Для спринцеваний и тампонов при раке матки можно использовать следующие рецепты:

для тампонов:

- мумие — 2,5 г на 100 мл воды,
- облепиховое масло,
- каменное масло,

- тодикамп — 2–5 капель на тампон,
- болиголов — 2 капли на тампон.

для спринцеваний:

- настойку эвкалипта — 1 ч. л. на стакан воды,
- 2 ст. л. корневищ бадана залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин, процедить.

Для снятия болей можно использовать настой (1:20) ромашки аптечной в виде микроклизм (ввести в анальное отверстие, лечь на бок, подождать, пока настой всосется) — делать перед сном.

Принимать вышеперечисленные настойки, сборы трав и делать спринцевания следует параллельно.

Сборы

✣ Сбор трав:

- медуница лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ромашка безъязычковая (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- тысячелистник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,

- клевер ползучий белый (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- костяника (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- вероника лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- крапива двудомная (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- ива белая (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- брусника обыкновенная(листья) — 1 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л воды, настоять 20–30 мин, процедить и пить теплым по 1/2 стакана 2–3 раза в день за полчаса до еды. Через каждый месяц лечения делать перерыв на 10–15 дней. Одновременно полифитовые свечи вводить по одной глубоко в задний проход.

Дополнительно можно вводить во влагалище ежедневно марлевые тампоны, пропитанные отваром травы чистотела большого.

✣ Смешать:

- лопух малый (листья) — 2,5 ст. л. с верхом,

- медуница лекарственная (трава) — 2 ст. л. с верхом,
- буквица лекарственная (трава) — 2 ст. л. с верхом,
- пастушья сумка (трава) — 2 ст. л. с верхом,
- чабрец обыкновенный (трава) — 1,5 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 20–30 мин, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день за 15–20 мин до еды при раке матки. На ночь делать спринцевания отваром травы чистотела большого. Одновременно принимать полифитовое масло по 1/2–1 ч. л. 2–3 раза в день и водный экстракт прополиса по 1 ст. л. 3 раза в день.

✣ Смешать:

- крапива двудомная (корни) — 3 ст. л. с верхом,
- омела белая (ветки) — 2,5 ст. л. с верхом,
- таволга вязолистная (корни) — 2,5 ст. л. с верхом,

- бедренец камнеложковый (корни) — 1,5 ст. л. с верхом,
- окопник лекарственный (корни) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 кипяченой воды, кипятить 10 мин, настоять час — полтора, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день за полчаса до еды при раке матки. На ночь вводить глубоко во влагалище марлевые тампоны с бальзамической мазью сложного состава.

✣ Смешать:

- пастушью сумку (трава) — 3 ст. л.
- полынь горькую (трава) — 2 ст. л
- дурнишник обыкновенный (трава) — 2 ст. л.
- чеснок посевной (перья) — 2 ст. л.
- чистотел большой (трава) — 2 ст. л.

Залить 1 л кипятка, готовить на водяной бане. Отвар принимать по 30 мл — 6 раз в день.

- Или 3 ст. л. этого сбора залить 0,5 л спирта, настоять и принимать по 25 капель настойки 3 раза в день. Одновре-

менно спринцеваться отваром трав перед сном и утром, в этом случае дозу полыни увеличить на 1 ст. л.

✣ 2 ч. л. травы подмаренника настоящего залить 200 мл кипятка, настоять 2–3 ч под крышкой, процедить. Настой применять для спринцеваний, а также пить по 50 мл 3–4 раза в день до еды.

✣ 1 ст. л. листьев чертополоха настоять в стакане кипятка, остудить, процедить. Настой принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

✣ Смешать:
- ❧ сок каланхоэ перистого — 1 ст. л.
- ❧ горца живородящего — 1 ст. л.
- ❧ сок алоэ древовидного — 3 ст. л.
- ❧ сок календулы лекарственной — 4 ст. л.
- ❧ облепиховое масло — 4 ст. л.

Применять для спринцеваний в положении лежа при раке шейки матки. Одновременно пить зеленый чай.

✣ Смешать:
- ❧ лопух большой (соцветия) — 2 ст. л. с верхом,

- ❧ подмаренник цепкий (трава) 2 ст. л. с верхом,
- ❧ донник лекарственный (трава) — 2 ст. л. с верхом,
- ❧ мать-и-мачеха (цветки) — 2 ст. л. с верхом,
- ❧ крапива двудомная (листья) — 1,5 ст. л. с верхом,
- ❧ прострел раскрытый (трава) — 1 ст. л. без верха.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 30–40 мин, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день за 15–20 мин до еды при раке матки. На ночь делать спринцевания теплым настоем чаги (100 мл на процедуру). Одновременно принимать по 1ст. л. водного экстракта прополиса 3 раза в день.

- ❧ 5 ст. л. с верхом алоэ измельчить на мясорубке (возраст растения должен быть не менее 3–5 лет; перед срезанием его нельзя поливать 5 дней), добавить 250 г майского натурального меда и 270 г красного крепленого вина (лучше «Кагора»). Все это сме-

шать и поставить на 5 суток в темное прохладное место. Принимать первые 5 дней по 1 ч. л. 3 раза в день за час до еды, постепенно увеличивая дозу до 1 ст. л.. Срок лечения от 2–3 недель до 1,5 месяца. Эта смесь рекомендуется для лечения опухолей женских половых органов, онкологических болезней желудка, печени.

Сборы, рекомендуемые при фибромиоме матки

✣ Смешать:

- земляника лесная (трава) — 20,0 г,
- горец перечный (трава) — 20,0 г,
- василек луговой розовый (соцветия) — 1,5 ст. л. с верхом,
- чабрец обыкновенный (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- подмаренник цепкий (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- кровохлебка лекарственная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- репешок обыкновенный (корни) — 1 ст. л. без верха.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л воды, кипятить 10 мин, настоять 20–30 мин, процедить и пить по 150 мл 3 раза в день за 20–30 мин до еды при фибромиоме матки. Если опухоль обнаружена рано (когда размер матки не превышает ее величины при 4–5 неделях беременности), то для ликвидации опухоли бывает достаточно двухмесячного курса лечения.

При больших размерах опухоли лечение может затянуться до 1,5 лет (с перерывами на 10–15 дней после каждого месячного курса). Опухоль может уменьшиться до размера 5 недель беременности и в дальнейшем не прогрессировать.

Одновременно принимать пчелиную настойку по схеме.

✣ Смешать:

- малина обыкновенная (листья) — 1,5 ст. л. с верхом,
- зверобой продырявленный (трава) — 1,5 ст. л. с верхом,
- брусника обыкновенная (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- ива белая (листья) — 1 ст. л. с верхом,

- вероника лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- ромашка аптечная (соцветия) — 1 ст. л. с верхом,
- тысячелистник обыкновенный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- крапива двудомная (листья) — 1 ст. л. с верхом,
- подмаренник цепкий (трава) — 1 ст. л. с верхом.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 1 стаканом кипятка, варить 10 мин на слабом огне, настоять 20—30 мин, процедить и пить теплым по 1/2 стакана за 20—30 мин до еды 2 раза в день при фибромиоме матки. Этим же настоем спринцеваться 2 раза в неделю перед сном.

Одновременно принимать по 1 ст. л. водного экстракта 3 раза в день. При незапущенной опухоли курс лечения 8 месяцев, при большой опухоли — до 1,5 года.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Сборы

✥ Смешать:
- крапиву (листья) — 10 ст. л. с верхом,
- подорожник ланцетолистный — 10 ст. л. с верхом,
- бодяка овощного (трава),
- волчеца кудрявого,
- спорыша,
- руты,
- зверобоя,
- цветков белой акации — по 5 ст. л. с верхом.

1 ч. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать 20—30 мин; пить по стакану 2 раза в день.

✥ Взять:
- корень лопуха — 0,5 кг,
- 3 лимона,

- гречишный мед — 1 стакан,
- мак — 1 стакан,
- корень земляники — 1 стакан,
- подсолнечное или льняное масло — 1 стакан,
- вино белое — 2 стакана,
- моркови — столько, чтобы получилось 1,5 стакана сока,
- цветы шиповника — 2 ст. л.

За три дня до начала лечения не ешьте ничего мясного и очистите кишечник с помощью клизмы.

Пропустите через мясорубку 0,5 кг корня лопуха. Отожмите через двойную марлю сок. Дайте отстояться и слейте осадок. Добавьте сок трех лимонов и 1 стакан темного гречишного меда, предварительно разогретый до жидкого состояния, не доводить до кипения, слегка разогреть!

Полученную смесь перелейте в темную бутылку и пейте на ночь в течение 12 дней, потом сделайте перерыв.

Во время перерыва употреблять следующую смесь:

Стакан зрелого мака сварите в стакане подсолнечного или льняного масла, остудите и процедите. Стакан корней земляники уварите в 2 стаканах белого вина так, чтобы осталось 0,5 стакана жидкости. Также остудите и процедите.

Оранжевую морковь натрите на мелкой терке, отожмите сок — 1,5 стакана, упарьте до загустения.

В 0,5 стакана кипятка положите 2 ст. л. цветов шиповника и дайте настояться 7–10 мин.

Смешайте маковое масло, отвар корней земляники, морковный сок и отвар цветов шиповника.

Пейте смесь через каждый час по схеме:

- ✓ первый раз — 1 ст. л.
- ✓ второй — 2 ст. л.
- ✓ третий — 3 ст. л. и т. д.

Постепенно интервал между приемами увеличьте до 2–2,5 часов. За полчаса до каждого приема нужно выпить небольшое количество молока. Перед употреблением состав хорошенько взболтать.

Затем опять продолжите курс лечения первой настойкой (лопух, лимон и мед).

При раке молочной железы смазывают водочной настойкой свежего корня ферулы (один из видов горной ферулы «Тянь-

Шаньский женьшень»): 20–60 г корня настаивают в 0,5 л водки.

Настойку из травы зверобоя продырявленного применяют в виде примочек при уплотнении молочных желез, а также при опухолях различных частей тела.

Травы

❦ Аронник пятнистый (растение ядовито)

Используют корень растения. Чтобы снизить токсические свойства корня, его сушат или отваривают. Применять в виде порошка по 1 г в день или в виде спиртовой настойки:

- 1 ст. л. измельченного корня на 300 мл спирта, настоять 14 дней в теплом темном месте, периодически взбалтывая, процедить. Пить по 30 капель 3 раза в день с медом или белым сухим виноградным вином.

❦ Листья белладонны

Применять наружно в виде аппликаций при раке молочной железы и кожи в качестве обезболивающего средства.

❦ Безвременник осенний

С лечебной целью используют луковицы растения, которые обладают способностью прекращать рост раковых клеток на начальных стадиях их развития.

При раке груди применять наружно в виде мази 0,5–1 % на вазелине или несоленом сливочном масле. Курс — месяц. Смазывать три раза в день.

- *Мазь из безвременника* — мелко истолочь в ступке высушенные луковицы безвременника, просеять сквозь мелкое сито и смешать с растопленным горячим сливочным маслом или вазелином (1/2 ч. л. сырья на 100 г жира), а чтобы мазь при хранении не портилась, добавить в нее 10 капель карболки.
- Истолочь конские бобы в муку, смешать с сахарной пудрой и миндальным маслом. Смесь помогает при опухолях женской груди.
- Размолоть в кофемолке равные количества листьев грецкого ореха и крапивы, взять 3–4 ст. л. этого порошка, размешать в 0,5 кг жидкого подогретого меда. Этот «крапивный мед» укрепляет

защитные силы организма и особенно рекомендуется в качестве профилактического средства против рака груди.

- Рекомендуется принимать длительное время настойку прополиса на 96°-ном спирте по 10 капель 1 раз в день в течение двух дней, затем сделать перерыв на 2 дня.
- *Мазь на основе смальца*, в составе которой — лук, чеснок, хрен и спирт. Из равных долей измельченного лука,чеснока и хрена приготовить мазь на основе 100 г свиного горячего жира (внутреннего), добавить 2 ст. л. спирта.
- 1 ст. л. сухих измельченных корней чертополоха залить в термосе 1 стаканом кипятка, настоять 1–1,5 ч, процедить и пить настой по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды. Чертополох не только рассасывает опухоли молочных желез, он повышает тонус сосудов и кишечника, улучшает работу сердца.
- Взять 5 ст. л. с верхом лепестков календулы (желательно ярко-оранжевого

цвета), залить 0,5 л 60°-ного спирта, настаивать 10 дней. На стакан воды взять 50–60 капель настойки и выпить за день глотками. Кроме того, ежедневно съедать не менее 200 г моркови.

Лечение мастопатии народными средствами

- В профилактических целях жевать калину (хранить в морозильнике) по 10 ягод вместе с косточками каждое утро.
- Корень валерианы 2 части, цветы ромашки 3 части, плоды тмина 5 частей. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин. Принимать по 1/2 стакана утром и на ночь.
- При болях в молочной железе делать теплые компрессы из листьев малины, сваренных в молоке; держать полчаса.
- Плоды фенхеля — 1 часть, цветы ромашки — 1 часть, корень алтея — 2 части, корень солодки — 2 части, корневище пырея — 2 части. 1 ч. л. смеси на стакан кипятка, кипятить 10 мин,

принимать в теплом виде по 1ст. л. 2–3 раза в день.

- Взять по 5 ст. л. листьев подорожника и петрушки, залить 300 г оливкового масла и на водяной бане на малом огне томить 1 ч. Используют для компрессов на грудь 3 раза в день, держать по 2 ч.
- Смазывать соски и грудь репейным маслом.
- Листья мяты, листья вахты по 2 части, корень валерианы, шишки хмеля — 1 часть. 1 ст. л. смеси настоять 30 мин. Принимать по 1/2 стакана утром, днем и на ночь.
- Корень валерианы — 1 часть, листья мяты — 1 часть, цветки ромашки, плоды фенхеля, плоды тмина — по 1 части. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, настоять 30 мин. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.
- Корень валерианы — 1 часть, трава пустырника — 1 часть, плоды тмина — 1 часть, плоды фенхеля — 1 часть. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка,

настоять 30 мин. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

- Корень валерианы — 3 части, листья мяты — 3 части, листья вахты — 4 части. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин. Принимать по 1/2 стакана утром и на ночь.

ЛЕЙКОЗ

Сборы

✣ Смешать:

- ❧ гречиха посевная (цветки или листья) — 5 ст. л. с верхом,
- ❧ шиповник коричный (плоды) — 4,5 ст. л. с верхом,
- ❧ мордовник обыкновенный (семена) — 1 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настоять 2 ч, процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день при лейкозах.

Одновременно принимать по 1/2 ч. л. суперпчелиной пыльцы 2 раза в день, тщательно ее разжевывая. После месячного курса менять сбор трав или делать двухнедельный перерыв.

✣ Смешать:

- ❧ кукурузные рыльца — 1 часть,
- ❧ плоды укропа — 1 часть,

- ❧ лист брусники — 1 часть,
- ❧ корневище пырея — 1 часть.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3–4 раза в день по 1/2 стакана.

✣ Смешать:

- ❧ трава череды — 1 часть,
- ❧ лист брусники — 2 части,
- ❧ трава спорыша — 2 части.

Заварить стаканом кипятка одну ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3–4 раза в день по половине стакана.

✣ Смешать:

- ❧ плоды можжевельника — 1 часть,
- ❧ почки березовые — 1 часть,
- ❧ трава хвоща полевого — 1 часть.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3–4 раза в день по 1/2 стакана.

✣ Смешать:

- ❧ трава зверобоя — 1 часть
- ❧ лист толокнянки — 2 части,

- трава фиалки — 1 часть,
- трава спорыша — 3 части.

Заварить стаканом кипятка одну ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3 —4 раза в день по 1/2 стакана.

✣ Смешать:
- лист брусники — 1 часть,
- кукурузные рыльца — 1 часть,
- лист березы — 1 часть.

Заварить стаканом кипятка одну ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3—4 раза в день по 1/2 стакана.

Отвар или настой молодых верхушек пихты помогает при злокачественных опухолях, атеросклерозах, лейкемии, пародонтозах.

✣ Смешать:
- дихоризандра — 1 часть,
- гречишный мед — 1 часть,
- вино «Кагор» — 2 части

Одну часть размолотых суставчиков растения дихоризандры смешать с одной частью

гречишного меда и залить двумя частями вина «Кагор». Настоять 40 дней и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 40 мин до еды, запивая 0,5 стакана отвара сухих цветов каштана конского (1 ст. л. цветов на 1 л воды).

✣ Смешать:
- сушеница болотная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- календула лекарственная (цветы) — 1 ст. л. с верхом,
- дымянка аптечная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- вероника лекарственная (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- кровохлебка лекарственная (корни) — 1 ст. л. с верхом,
- шиповник коричный (плоды) — 1 ст. л. с верхом,
- брусника обыкновенная (листья) — 1 ст. л. без верха,
- пастушья сумка (трава) — 1 ст. л. без верха,
- полынь обыкновенная (трава) — 1 ст. л. без верха,

- хвощ полевой (трава) — 1 ст. л. без верха,
- черника обыкновенная (листья) — 1 ст. л. без верха,
- эвкалипт шариковый (листья) — 1 ст. л. без верха,
- можжевельник обыкновенный (ягоды) — 1 ст. л. без верха,
- аир болотный (корни) — 1 ст. л. без верха.

2–3 ст. л. сухого измельченного сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать ночь, процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день при лейкозе. Одновременно принимать полифитовое масло по 1 ч. л. 3 раза в день за 20 мин до еды.

✣ Смешать:

- сосна обыкновенная (почки) — 1 ст. л. с верхом,
- тополь черный (почки или молодые листья) — 1 ст. л. с верхом,
- береза белая (почки или молодые листья) — 1 ст. л. с верхом,
- таволга шестилепестная (клубеньки) — 1 ст. л. с верхом,

- одуванчик лекарственный (корни или трава) — 1 ст. л. с верхом,
- татарник колючий (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- пикульник красивый (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- золототысячник малый (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- зверобой продырявленный (трава) — 1 ст. л. с верхом,
- брусника обыкновенная (листья) — 1 ст. л. с верхом.

2 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить на слабом огне 7–10 мин, настоять полчаса, процедить и пить по 1/2 стакана 4 раза в день за 20–30 мин до еды при лейкозах. Одновременно принимать полифитовое масло по 1 ч. л. 3 раза в день за 20 мин до еды.

Травы

❦ Паслен дольчатый

В народной медицине для лечения злокачественных заболеваний крови (лейкозов) рекомендуется паслен дольчатый.

- *Отвар* — 1 ст. л. измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, варить на слабом огне 10 мин, настаивать 1 ч, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.
- *Настойка* — 1 ст. л. измельченных корней залить 100 мл водки, настаивать 2 недели, процедить. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день до еды, запивая водой.

Березовые почки

- *Настойка* березовых почек — прекрасное кровоочистительное средство, и тем, кто болеет лейкемией, нужно принимать ее или отвар почек березы — 1 ст. л. на 200 мл воды. Кипятят на слабом огне 20 мин и принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день. Настойку готовят на 70% спирте (1:5), принимая по 1 ч. л.

Гречиха

- При раке крови (лейкоз) из цветущих *побегов* гречихи готовят настой из расчета 1 стакан травы на 1 л кипятка и пьют без нормы.

Окопник

- Если к активированному углю добавить *корень* окопника, то получится хороший гемосорбент для больных лейкемией.

Брусника

- *Отвар* брусники (всего растения с корнем) — 1 ст. л. сырья на 1 стакан кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Черника

- Есть ягоды в любом виде. *Отвары* всего растения с корнями: 1 ст. л. на 1 стакан воды, кипятить 10 мин, настаивать 1 ч, пить по 100 мл 6 раз в день.

РАК ГОЛОВНОГО МОЗГА

Сборы

✣ Смешать:

- тысячелистника — 5 ст. л. с верхом,
- шиповника — 5 ст. л. с верхом,
- сосновых почек — 5 ст. л. с верхом,
- майской полыни — 5 ст. л. с верхом,
- зверобоя — 5 ст. л. с верхом,
- 200 г чаги,
- 200 г сока алоэ,
- 200 г спирта или коньяка,
- 500 г меда.

Алоэ надо приготовить заранее за две недели (3–5-летнее растение алоэ до срезки не поливать 10 дней).

Листья алоэ пропустить через мясорубку, отжать — должен получиться примерно стакан сока и поставить в холодильник.

Траву мелко порезать.

Чагу завернуть в тряпочку и измельчить молотком.

Все эти компоненты сложить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л остуженной кипяченой воды.

Поставить на газ и томить на малом огне 2 ч, не допуская кипения.

Потом кастрюлю, укутав, положить в теплое место на сутки.

Затем все надо процедить, добавить мед, коньяк, алоэ и поставить на 3 дня в теплое место.

Принимать первые шесть дней по 1 ч. л. за полчаса до еды. Потом по 1 ст. л. за полчаса до еды.

Принимают три недели, неделя — перерыв. Курс — 3 месяца.

- 10 г прополиса и настоять в 100 г спирта 70% в темной бутыли в темном месте 7 дней. Перед употреблением 1 ст. л. настойки надо добавить в полстакана молока или воды. Принимать 3 раза в день в течение двух месяцев.
- 2 ст. л. смеси трав засыпать в термос и залить двумя стаканами кипятка. Настоять ночь, утром процедить и пить по 100 г настоя 4 раза в день за 30 мин до

еды. Когда закончится весь сбор трав, сделайте на 2 недели перерыв, а затем повторите лечение.

✣ Смешать:

- ❧ листья подорожника,
- ❧ травы чабреца,
- ❧ мелиссы,
- ❧ цвета липы — по 7,5 ст. л. с верхом,
- ❧ шалфея — 10 ст. л. с верхом.

✣ Смешать:

- ❧ кору бузины черной — 3 ч. л.
- ❧ кору ивы — 2 ч. л.
- ❧ корни крапивы двудомной — 1,5 ч.л
- ❧ корни солодки — 0,3 ч. л.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 5 мин, настоять, укутав, 4 ч, процедить. Принимать при раковых опухолях мозга по 250 мл до обеда, а после обеда заварить новую порцию и также выпить.

❧ Кроме этого, обязательно надо принимать настой сухой травы чистотела.

1 ст. л. сырья залить 0,5 л кипящей воды и оставить до остывания. Затем процедить и пить 2 раза в день, утром и вечером, по 1 ст. л. за 20 мин до еды. Пить в течение недели, затем делать на 2 дня перерыв и снова принимать настой чистотела. Его нужно употреблять всю жизнь.

Траволечение при общем упадке сил и ослаблении иммунитета

Сами растительные иммуностимуляторы, такие как элеутерококк, китайский лимонник, женьшень, апилак, при онкологических заболеваниях не рекомендуются. Но общеукрепляющие средства, стимуляторы бодрости, травы, выводящие из организма продукты распада опухоли, конечно, очень рекомендуются. Вот о них мы ниже и поговорим.

Сборы

Взять по 2 стакана сока из следующих растений и овощей:

- ❧ алоэ,
- ❧ красной свеклы,

- моркови,
- редьки,
- клюквы,
- черной смородины,
- березового сока,
- надземной части зверобоя,
- сок из 10 лимонов,
- 200 г спирта,
- 500 г меда.

Все тщательно смешать и слить в темную посуду, поставить на 3 недели в темное прохладное место и периодически встряхивать содержимое. Процедить через марлю и принимать по 30 г — 3 раза в день за 30 мин до еды.

✣ Смешать:
- ромашку,
- зверобой,
- бессмертник,
- березовые почки — по 10 ст. л. с верхом.

Сложить в стеклянную посуду. Вечером после легкого ужина принять 1 ст. л. смеси этих трав, запаренных в 0,5 л кипятка. К стакану отвара добавить 1 ч. л. меда; до утра не принимать пищу и воду. Утром подогреть оставшийся настой на пару до 60 °С и растворить в нем 1 ч. л. меда и принять натощак; завтрак — через 20 мин; и так ежедневно, пока не кончится сухая травяная смесь.

Через 2 месяца повторить.

✣ Смешать:
- траву пустырника — 3 ч. л.
- листья мелиссы — 2 ч. л.
- траву спорыша — 2,5 ч. л.
- цветущие головки клевера красного — 1,5 ч. л.
- листья мяты перечной — 1 ч. л.
- траву зверобоя — 0,5 ч. л.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить 250 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 20 мин, процедить. Пить теплым с медом или вареньем в один прием.

✣ Смешать:
- траву чистотела — 2 ч. л.
- цветы ромашки аптечной — 1,5 ч. л.
- траву череды — 1 ч. л.
- траву зверобоя — 1 ч. л.

- листья земляники — 0,5 ч. л.
- листья подорожника большого — 0,5 ч. л.

1 ст. л. сухого измельченного сбора залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30–40 мин, процедить. Пить теплым с медом или абрикосовым вареньем.

✣ Смешать:
- траву чистотела,
- зверобоя,
- тысячелистника,
- листья смородины черной,
- кипрея,
- березы,
- цвет календулы — по 3 ст. л.

4 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,3 л крутого кипятка, настоять, укутав, 20 мин, процедить, добавить стакан свежего сока капусты. Принять в два приема — утром и в обед.

✣ Смешать:
- кору дуба,
- корни ежевики,

- лопуха корни,
- крапивы двудомной листья — 2 ст. л. с верхом.

3 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 10 мин, затем настоять, укутав, 2 ч, процедить. Один стакан выпить с медом, а через 10 мин выпить второй стакан со сливочным маслом.

✣ Смешать:
- листья грецкого ореха — 1 ч. л.
- листья березы — 1 ч. л.
- кипрея — 1 ч. л.
- траву чистотела — 1 ч. л.
- траву багульника — 0,5 ч. л.
- спорыша — 0,5 ч. л.

1 ст. л. сухого измельченного сырья залить стаканом кипяченого молока, настоять, укутав, 15 мин, процедить. Выпить в один прием.

✣ Смешать:
- цветки календулы,
- травы чистотела — по 1 ст. л.

1,5 ч. л. сухой измельченной смеси залить 100 мл крутого кипятка, настоять, укутав, 15 мин, процедить, смешать с 50 мл свежего морковного сока и выпить в один прием. Смесь принимать два раза в день, утром и вечером.

✣ Смешать:

- ❧ плодов шиповника — 4 ст. л. (измельченных),
- ❧ крапивы — 3 ст. л.,
- ❧ плодов боярышника — 3 ст. л. (измельченных),
- ❧ корня заманихи — 2 ст. л.,
- ❧ травы зверобоя — 2 ст. л.,
- ❧ родиолы розовой — 2 ст. л.

1 ст. л. получившейся смеси залейте 300 мл кипятка, используя для этого стеклянный сосуд. Дайте отстояться полчаса и тщательно процедите. Хранить смесь нужно в прохладном месте и не более суток! Принимайте ее по 1/3 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

✣ Смешать:

- ❧ цветки календулы — 5 ч. л.
- ❧ листья татарника — 3 ч. л.

- ❧ листья смородины черной — 1 ч. л.
- ❧ корни девясила — 1 ч. л.
- ❧ корни солодки — 0,5 ч. л.

1 ст. л. сухой измельченной смеси залить 250 мл кипяченого молока, настоять, укутав, 20 мин, процедить. Выпить в один прием, на вечер заварить снова.

- ❧ 1 кг меда растопить в эмалированной посуде, не давая ему закипеть. К меду добавить 1 стакан сока алоэ, смесь прокипятить на слабом огне 10 мин. Отдельно от этого в 2 стаканах березового сока заварить размятые березовые почки и цветы зверобоя — по 2,5 ст. л. каждого. Кипятить на слабом огне 10 мин, настаивать в плотно закрытой посуде в теплом месте 1 ч, процедить, содержимое отжать, влить отвар в мед, хорошо размешать. Смесь разлить в темные бутылки и добавить 100 г растительного масла. Перед употреблением смесь взбалтывать. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.
- ❧ Перед срезанием алое не поливать 2 недели. Листья алоэ в возрасте 3–5 лет

выдержать в темном месте при температуре +4–8 °С, затем промыть их в прохладной кипяченой воде, измельчить и залить водой в соотношении 1:3. Оставить в темном прохладном месте на 1,5 ч. Полученный сок отжать, профильтровать.

- 100 г сока алоэ смешать с 500 г грецких орехов, добавить 300 г меда. Смесь тщательно перемешать и настоять в темном прохладном месте один месяц, Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.
- 1 ст. л. сока алоэ смешать с 1 ч. л. сливочного масла и 1 ст. л. измельченных свежих лепестков календулы, влить 250 мл кипяченого овечьего или козьего молока, добавить 1 ч. л. меда, все тщательно размешать. Принимать 2–3 раза в неделю. Смесь оказывает противовоспалительное и противоопухолевое действие.
- Взять по 1 ст. л. цветов календулы, настурции, шиповника, залить стаканом парного молока, настоять, укутав, 10 мин. Выпить с медом в один

прием вместе с цветками. Принимать 2–3 раза в день.

- В равных частях смешать листья земляники лесной и траву тысячелистника, измельчить. 1 ст. л. смеси залить стаканом кипятка, настаивать на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.
- 5 ст. л. иголок молодой хвои хвойных деревьев мелко нарезать и залить 0,5 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне в закрытой посуде 10 мин. Настаивать в теплом месте 6–8 ч, процедить и пить по 0,5 стакана 4–5 раз в день до еды. Полезно добавлять к данному отвару 2–3 ст. л. плодов шиповника и 2 ст. л. луковой шелухи.
- Возьмите яблоко и натрите на мелкой терке (вместо яблока можно взять грушу). Добавьте 1 ч. л. изюма, нарежьте кураги и чернослива, добавьте 1 ст. л. грецких орехов, которые нужно предварительно раздробить и 1 ст. л. натурального меда. Добавьте сок от поло-

вины лимона и размоченные овсяные хлопья. Хлопья нужно подготовить так: 1 ст. л. хлопьев нужно залить 4 ст. л. охлажденного кипятка на 30–40 мин. Такая порция предназначена для одного человека, и съедается в 2 приема, утром и вечером.

Травы

- **Эхинацея узколистная** настойка, экстракт, эхинацея гексал.
- **Майтаке и шиитаке** — эти разновидности грибов уже на протяжении нескольких тысячелетий находят применение в древнекитайской медицине и зарекомендовали себя как отличное средство повышения общей сопротивляемости, защитных сил организма и профилактики опухолевых процессов.
- **Алоэ-вера** — настоящая фабрика по производству витаминов, минералов и ферментов.
- **Инжир** — с древних времен использовался как сильнейшее средство для повышения внутренних сил организма и стимулирования работы внутренних органов. Как свежие, так и сушеные плоды инжира могут эффективно устранять последствия вредоносного воздействия медицинских препаратов, последствия химеотерапии и облучения. Основную ценность представляет соплодие инжира, поскольку в нем содержится до 40% сахаросодержащих компонентов (фруктозы и глюкозы), большая доля белка, витаминов, а также магний, кальций, калий, фосфор, железо и клетчатка. Есть в нем и немало полезных кислот, в том числе лимонная, щавелевая, уксусная и яблочная.

- **Девясил** — удивительное по своим свойствам растение, которое не зря получило такое название. Как гласит древнее сказание, растение получило девять волшебных сил и способно исцелить многие тяжелые заболевания.

  ❧ Отвар из девясила. 50 г сухих корней, предварительно измельченных, нужно залить 1 л воды, довести ее до кипения и продержать на небольшом огне 10 мин. Затем отвар следует процедить и, пока он еще горячий, добавить в него 150 г

сахара. Как отвар остынет, добавьте еще 0,5 стакана яблочного сока. Принимать такой отвар следует по 3 ст. л. 3 раза в день до еды. Курс употребления составляет месяц.

❧ Настойка девясила на вине. Возьмите свежие корни растения и мелко нашинкуйте. Затем 2 ст. л. с горкой следует залить 0,5 л белого виноградного портвейна. Поставьте смесь на огонь, дождитесь ее закипания и продержите на небольшом огне в течение 10 мин, следя за тем, чтобы жидкость не кипела. Как остынет, процедите. Принимать такой отвар нужно по 50 мл 2–3 раза в день.

❧ Спиртовая настойка девясила. В нее входит 10 ст. л. с верхом сухих корней, предварительно измельченных, и 0,5 л 70-градусного спирта. В свою очередь, для водочной настойки понадобится 1 объем корней на 2 объема водки. Настаивать такую смесь следует в течение двух недель, после чего принимайте ее по 1 ч. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

✣ Березовый сок и березовые листья

❧ Для этого 10 ст. л. с верхом измельченных вымытых листьев нужно залить 2 стаканами немного охлажденного кипятка. Отвар настаивается 3–4 ч, после чего процеживается. Принимать его нужно по 1 ст. л. 2–3 раза в день перед едой, а также за полчаса до сна.

❧ Необходимо предварительно измельчить и смешать по 10 ст. л. с верхом березовых почек, цветков бессмертника, зверобоя и аптечной ромашки. Вечером залейте 1 ст. л. измельченной смеси 0,5 л кипятка, дайте отстояться в теплом месте полчаса, для чего используйте плотно закрытую посуду. Затем сложите в несколько слоев марлю и отожмите отвар. Перед сном один стакан отвара нужно подогреть, добавить 1 ч. л. меда. После того, как вы выпили настой, не рекомендуется ничего есть или пить. Утром подогрейте оставшуюся часть настоя и выпейте с 1 ч. л. меда за 30 мин до завтрака. Таким образом надо употребить всю смесь. Данный курс проводить раз в год, не больше.

✣ Сосновый мед и хвоя

❧ Промойте молодые почки сосны под холодной водой и залейте ею же в эмалированной кастрюле в соотношении 1:1. Закройте крышкой, дайте вскипеть и кипятите на небольшом огне в течение 20 мин. Долейте еще кипятка, чтобы получить первоначальный объем жидкости. Дайте отвару остыть и хорошо процедите. На одну часть отвара добавьте две части сахара. Теперь повторно вскипятите смесь на слабом огне и постоянно перемешивайте. Пока сироп еще горячий, разлейте в стерилизованные банки и переложите их в прохладное и темное место. Принимать сосновый мед необходимо по 1 ст. л. 3 раза в день. Запивайте, при желании, молоком или горячим чаем.

❧ Подходит хвоя сосны, ели, можжевельника или пихты. Порубите ножом 4 ст. л. с верхом иголочек хвои, положите в эмалированную посуду и залейте 1 л кипятка, после чего подождите 20 мин. Затем долейте 1 л охлажденной кипяченой воды, профильтруйте и

дайте отстояться в холоде 6 ч. Далее, не поднимая осадок, аккуратно слейте жидкость. Добавьте в нее немножко лимонной кислоты и сахара. Принимать нужно по половине стакана 4 или 5 раз в сутки.

❧ Возьмите 5 ст. л. с верхом хвои, 1 ст. л. мелконарезанной луковой шелухи и 1 ч. л. порошка из корня солодки. Поместите ингредиенты в эмалированную емкость и залейте 2 л воды. Доведите до кипения и проваривайте на медленном окне в течение 20 мин. Добавьте 2 ст. л. измельченных плодов шиповника, после чего поварите еще полчаса. Перелейте настой в термос или тепло укутайте емкость с настоем и подождите 12 ч. Затем нужно снова его довести до кипения, дать остынуть и поместить в холодильник. В сутки можно выпивать 0,5—1 л настоя.

✣ Одуванчик

❧ Возьмите 2 ч. л. смеси из сухих или свежих мелко нарубленных корней и травы одуванчика (в равных долях), залейте одним стаканом кипятка и дайте на-

стояться в течение 60 мин. Затем тщательно процедите. Выпивайте настой в четыре захода за полчаса до приема пищи.

✣ Морская капуста

❧ Вечером уложите в стеклянную банку сушеную морскую капусту и залейте охлажденной прокипяченной водой. Оставьте на ночь. Утром закройте банку и поместите в холодильник. Теперь полученный настой принимайте по 1 ч. л. натощак, как утром, так и вечером, за час до сна.

✣ Ряска

❧ Тщательно промойте ряску, высушите и превратите в миксере в мелкий порошок. Смешайте его с хорошим медом, в результате чего получится консистенция, напоминающая тесто. Скатайте из нее шарики размером с большую горошину, разместите на противне и просушите в негорячей духовке (45–55 градусов) в течение 6 часов. Принимать по 1–2 горошины 2 раза в день за полчаса до еды.

✣ Спорыш

❧ Возьмите 1 ст. л. сухого спорыша и залейте 3,5 стаканами кипятка. Дайте настояться в течение 3 ч и хорошенько процедите. Затем принимайте настой по половине стакана 3 раза в день. за полчаса до еды.

✣ Лофант

❧ Возьмите 2 ч. л. растения и залейте 1 л кипятка. Смеси дайте отстояться полчаса и выпейте горячим, добавив мед или лимон. Выпивать нужно не все сразу, а постепенно, подогревая смесь по мере надобности.

✣ Заманиха

❧ 2 ст. л. с верхом корней заманихи, предварительно измельченных, нужно залить 100 мл 70% спирта, поместите в стеклянную посуду и храните в темном месте в течение 10–15 дней. По окончании этого срока процедите, снова залейте в стеклянную посуду и спрячьте в темном месте. Принимать по 30–40 капель 2–3 раза в день, при этом курс лечения составляет полтора-два месяца.

✣ **Грецкий орех**

❧ Зеленые грецкие орехи необходимо перекрутить в мясорубке, после чего разбавить жидким медом в соотношении 1:1. Смесь нужно поместить в стеклянную бутылку, плотно закрыть и хранить в течение месяца в прохладном и темном месте. Раз в неделю смесь необходимо встряхивать. Через месяц принимайте смесь по 1 ч. л. 3 раза в день до еды.

✣ **Клюква**

❧ Из клюквы можно приготовить отличное средство для повышения иммунитета. Для этого 1 кг ягод клюквы смешайте с 1 кг нарезанный яблок и 2 стаканами грецких орехов, все это залейте сахарным сиропом, приготовленным из 2,5 кг сахара и 1 стакана воды. Смесь необходимо варить на небольшом огне около 30 мин и принимать утром по 1 ст. л., запивая водой.

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ОБЛУЧЕНИЯ

Сборы

Настой из этого сбора трав рекомендуется как сильно ослабленным больным, так и тем, кто прошел или проходит курс лечения химиотерапией или облучением, и тем, кто находится уже на стадии выздоровления. Настой безвреден, его можно принимать длительное время.

✣ Смешать:

❧ береза (почки),
❧ бессмертник (цветки),
❧ душица обыкновенная (трава),
❧ дягиль лекарственный (корневище),
❧ зверобой продырявленный (трава),
❧ крапива двудомная (лист),
❧ липа сердцевидная (цветки),
❧ мать -и-мачеха обыкновенная (лист),
❧ мята перечная (лист),
❧ одуванчик лекарственный (корень),

- подорожник большой (лист),
- пустырник пятилопастный (лист),
- ромашка аптечная (цветки),
- сосна обыкновенная (почки),
- тысячелистник обыкновенный (трава),
- чабрец (трава),
- чистотел большой (трава),
- шалфей лекарственный (трава) — по 3 ст. л.

Смешать ингредиенты в равных весовых количествах. 14 ст. л. смеси залить 2 л крутого кипятка (примерно 7 ст. л. — на 1 л), плотно накрыть крышкой, укутать, и настаивать при комнатной температуре не менее восьми часов. Затем тщательно процедить настой через несколько слоев марли либо плотную ткань и слить для хранения в подходящую стеклянную емкость.

Хранить в холодильнике, срок хранения — 5 дней.

Рекомендуется пить настой натощак (за час до еды) в утреннее либо дневное время — но не перед сном. На один прием— 1 стакан настоя — 2 раза в день. Данное средство не только снабжает организм витаминами, но и эффективно выводит шлаки.

- Смешать:
  - цветков бессмертника песчаного,
  - травы зверобоя продырявленного,
  - травы пастушьей сумки — 2 ст. л. с верхом,
  - кукурузных рылец — 2 ст. л. с верхом,
  - травы буквицы лекарственной — 2 ст. л. с верхом,
  - травы цикория обыкновенного — 2 ст. л. с верхом.

2 ст. л. смеси на 0,5 л кипятка настаивать 2 ч, процедить.

Принимать по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день до еды.

Травы

Для улучшения состояния весьма эффективны следующие травы:

- **Медуница**. Эта трава является прекрасным средством практически при всех болезнях крови, но способствует ее разжижению.
  - *Настой* травы — положить в термос 1 ст. л. с верхом травы медуницы и за-

лить ее 400 мл кипятка, настоять 2 ч, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день, за 30 мин до еды.

- Для наружного применения — 10 ст. л. травы настаивать 2 ч в 0,5 л кипятка. Промывают долго не заживающие, гноящиеся раны, язвы, используют для спринцевания при гинекологических болезнях, делают компрессы и примочки на фурункулы, карбункулы, абсцессы, принимают ванны при диатезах, кожных сыпях, экземах.
- Для восстановительной терапии — 4 ст. л. с верхом травы медуницы, 10 ст. л. растёртых плодов шиповника, по 2,5 ст. л. семени льна и корней окопника. Настаивать 12 ч в 1 л кипятка.

✣ **Цикорий.**

- 1 ст. л. измельченного корня на 1 стакан кипятка, настаивать 2 ч, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 —4 раза в день перед едой, для улучшения аппетита.
- 4 ст. л. смеси измельченных корневищ и надземной части на 1 стакан кипятка

кипятить 5 мин, настаивать 1 ч, процедить. Использовать наружно для лечения кожных сыпей, угрей, фурункулов, гнойных ран и экзем для примочек и обмываний. Процедуру повторяют 2 —3 раза в день. Ванну принимают на ночь.

- Свежий сок из побегов в стадии бутонизации по 1 ч. л. на 1/2 стакана молока принимать 3 —4 раза в день в течение 1—1,5 месяцев.

✣ **Родиола розовая (Золотой корень).** Ее прием ведет к ослаблению любого токсического воздействия на организм, улучшатся показатели крови, растет число лейкоцитов, восстанавливается эпителий тонкого кишечника. В аптеках продается и настойка, и экстракт золотого корня.

✣ **Бадан.** Отвар или настойка из корня бадана — при приеме внутрь данное средство наиболее эффективно при снижении уровня тромбоцитов. (Однако следует помнить о том, что внутреннее применение данных препаратов может вызвать запоры).

- *Отвар* бадана — 1 ст. л. измельченного корневища засыпать в эмалированную посуду, залить 1 стаканом горячей кипяченой воды, закрыть крышкой и нагревать на слабом огне не более 30 мин. Не охлаждая, процедить, отжать. Объем кипяченой воды довести до 200 мл. Принимать по 1ст. л. 3 раза в день.
- *Жидкий экстракт* имеет большую концентрацию действующих веществ, чем отвар. Для его приготовления берут 3 ст. л. сухого корневища, заливают 200 г кипятка и кипятят в эмалированной посуде под крышкой до тех пор, пока количество жидкости не уменьшится вдвое. Экстракт процеживают в горячем виде, сырье отжимают. Принимают по 20—30 капель 3 раза в день до еды. Курс лечения 2—3 недели. Бадан используется и наружно: в виде компрессов, для полоскания, в виде микроклизм.

✣ **Левзея(Маралий корень).** Применение экстракта левзеи при достаточно длительном приеме способен привести в норму

такие показатели крови, как количество эритроцитов и гемоглобина.

- *Настойка* корней — залить 200 мл 70% спирта или водки 1 ст. л, корней, настоять в темном месте 21 день, отжать и процедить. Назначается внутрь в виде экстракта и настойки каплями. Срок лечения 2—3 недели. В народе говорят, что маралова трава поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью.
- *Отвар* из корней и корневищ — заварить 1 стаканом кипятка 1 ст. л. корней, варить на медленном огне 20 мин, настоять 30 мин, процедить. Использовать в качестве возбуждающего средства при упадке сил.

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ХИМЕОТЕРАПИИ

Сборы

При условии нормального или повышенного артериального давления всем больным, прошедшим курс химиотерапии, для ликвидации последствии можно рекомендовать прием следующих мочегонных трав и сборов.

Для восполнения недостатка солей калия, выводимых мочой, можно принимать продукты из семейства бобовых (горох, фасоль, соя, бобы, чечевица), порошок из сухой морской капусты или препараты солей калия.

✣ Смешать:

- ❧ кукурузные рыльца — 1 часть,
- ❧ плоды укропа — 1 часть,
- ❧ лист брусники — 1 часть,
- ❧ корневище пырея — 1 часть.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3–4 раза в день по половине стакана.

✣ Смешать:

- ❧ трава череды — 1 часть,
- ❧ лист брусники — 2 части,
- ❧ трава спорыша — 2 части.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3–4 раза в день по половине стакана.

✣ Смешать:

- ❧ плоды можжевельника — 1 часть,
- ❧ почки березовые — 1 часть,
- ❧ трава хвоща полевого — 1 часть.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3–4 раза в день по половине стакана.

✣ Смешать:

- ❧ трава зверобоя — 1 часть,
- ❧ лист толокнянки — 2 части,
- ❧ трава фиалки — 1 часть,
- ❧ трава спорыша — 3 части.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3 —4 раза в день по половине стакана.

✣ Смешать:

- лист брусники — 1 часть,
- кукурузные рыльца — 1 часть,
- лист березы —1 часть.

Заварить стаканом кипятка 1 ст. л. сбора, в течение 30 мин настаивать, затем процедить. Принимать 3—4 раза в день по половине стакана.

Травы

Для ликвидации последствий химиотерапии из лекарственных растений наиболее эффективны:

❦ Алоэ

- Основное воздействие препаратов алоэ на человеческий организм — противовоспалительное, заживляющее слизистые оболочки. Они сами по себе являются неплохим вспомогательным средством

лечения самых различных опухолей — желудка, легких, матки. Чтобы сок алоэ приобрел все свойства биогенного стимулятора, листья алоэ (годится только растение, достигшее трехлетнего возраста) выдерживают в холодильнике, на нижней полке, в течение 10—12 дней. После этого прокручивают через мясорубку и отжимают сок. Консервируют водкой в пропорции: на 8 частей сока 1 часть водки, хранят в холодильнике. Принимать следует по 1 ч. л. средства 3 раза в день до еды. Помните о том, что алоэ повышает кислотность желудочного сока и вызывает слабительный эффект.

❦ Подорожник

- Это растение не только нормализует секреторные и моторные процессы в пищеварительном тракте, но и способствует заживлению различных тканей. 1—2 ч. л. листьев залить 1/4 л кипящей воды и настаивать 15 мин. После процеживания чай готов к употреблению. Рекомендуется подслащивать медом. Дозировка: 2—3 чашки в день (первая чашка утром перед подъемом).

Семя льна

- Если больной проходил химиотерапию, то хотя бы частично поможет очистить его организм льняное семя. Стакан семян высыпать в 3-х литровую кастрюлю кипящей воды и затем томить на водяной бане 5—6 ч. Принимать не менее 1 л в день, можно добавлять мед. Курс—2 недели.

Мумие

- Неплохо провести для больного курс лечения мумие, он восстанавливает формулу крови. 2 г мумие растворить в 50 мл виноградного сока на водяной бане, нагреть до 70°, но не доводить до кипения. Принимать утром за 30 мин до еды по 50 мл. Пить 10 дней.

Траволечение для больных, склонных к аллергии

Сельдерей

Хорошо помогает отвар сельдерея.

- Растение (целиком, вместе с корнем) отмыть, измельчить, залить 2 ст. л. сельдерея 1 стаканом кипятка, вылить в термос. Настаивать в течение как минимум 2 ч. Принимать по 1/3 стакана за 30 мин до еды 3 раза в день. Курс лечения — 3 недели. Годен только свежий отвар, и готовят его ежедневно.

- 3 ст. л. измельченного сельдерея (вместе с корнем) размешать в 0,5 л кислого молока или кефира, выдержать 2 ч в темном месте. Съесть в течение дня за 3 приема. Рекомендуется последнюю порцию использовать, как ужин.
- *Примочки* из листьев грецкого ореха. 0,5 кг листьев запарить кипятком, выдержать в темном месте 2 ч и в теплом виде делать марлевые компрессы на пораженные места и высыпания по 1,5— 2 ч ежедневно, днем и вечером. Можно чередовать с отваром дубовой коры или отваром ячменя.

✣ Смешать:

- корни и листья одуванчика,
- листья мяты перечной,
- цветами ромашки по 2 ч. л.

Залить кипятком (2 стакана), выдерживать в термосе — 4 ч, профильтровать через 2 слоя марли. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день, за 15 —20 мин до еды, в течение трех недель.

Траволечение при геморрое у онкологических больных

Эффективны следующие средства:

- *Чай* из горца птичьего (почечуйная трава) — по 2 ст. л. сухого измельченного сырья — на 200 г воды, заварить и пить как чай 3–4 раза в день, в течение четырех недель.
- Свежие осиновые листья накладывают на геморроидальные узлы на 2 ч. Если беспокоит боль, листья убирают и обмывают холодной водой. Через день процедуру повторяют. Затем — только обмывание водой.
- *Свечки* из сырого картофеля — толщиной с палец и длиной 5–7 сантиметров. Вводить ежедневно в задний проход (предварительно смазав его облепиховым маслом) перед сном. Курс лечения — 3–4 недели.

- 50 г цветов царского скипетра (коровяк) заваривают в 1 л воды и пьют как чай. Через 2–3 дня прекращается кровотечение.
- Систематическое холодное обмывание заднего прохода, применение холодных компрессов по 1 мин от 3 до 5 раз в день до уменьшения узлов. Во время лечения воздержаться от приема острого, спиртного, соленого, а также стараться не допускать ни физического, ни психического перенапряжения.
- При внутреннем геморрое вставлять свечи изо льда на полминуты. Затем можно постепенно увеличивать срок (ежедневно добавляя по полминуты) и довести его в итоге до 3–5 мин ежедневно.
- Каждый вечер перед сном садиться в таз с холодной водой или принимать холодный восходящий душ.

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ОТ ИЗВЕСТНЫХ ТРАВНИКОВ

Пропись Здренко.
Противоопухолевый сбор из 32 видов трав и корней:

- корневище аира — 2 ст. л. с верхом,
- корень алтея — 20 г,
- корень барбарис — 20 г,
- корень валерианы — 20,0 г,
- корень девясила — 20 г,
- корень касатика (ириса) желтого — 20 г,
- корневище кубышки желтой — 20 г,
- корневище лабазника шестилепестного — 20 г,
- корень окопника — 20 г,
- корень щавеля конского — 20 г,
- плоды можжевельника — 20 г,
- плоды жостера — 50 г,

- трава аврана —3 г,
- трава горицвета — 7 г,
- трава крапивы —7 г г,
- трава ландыша — 7 г,
- лист мяты перечной —7 г,
- цветки пижмы — 7 г,
- лист белокопытника —7 г,
- трава пустырника — 7 г,
- цветки ромашки —7 г,
- цветки тысячелистника — 7 г,
- лист шалфея —7 г,
- цветки бессмертника песчаного — 7 г,
- трава череды —7 г,
- трава хвоща — 7 г,
- трава живучки Лаксмана — 7 г,
- трава зопника колючего —7 г,
- трава лапчатки серебристой — 7 г,
- трава сухоцвета однолетнего —7 г,
- трава шалфея эфиопского —7 г,
- трава василистника — 7,0 г.

Этот сбор обычно готовится в аптеке, так как для его приготовления требуются аптечные весы.

Рецепты лечения онкологических заболеваний по М. В. Голюку

Приготовление настоев и настоек

- Корень бадана толстолистного измельчить до размеров гречневой крупы, положить в эмалированную посуду и на каждые 50 г корня добавить 350 мл кипяченой воды, охлажденной до 60 °С. Укутать и настаивать 8 ч. Корень оставить в настое. Хранить в прохладном месте.
- 12 г сухой травы чистотела большого положить в темную бутылку, залить 0,5 л водки и настаивать 5 суток.
- 100 г мелкораздробленного корня элеутерококка поместить в темную бутылку, залить 0,5 л водки и настаивать 10 суток.
- 50 г раздробленного марьиного корня (пиона уклоняющегося) поместить в темную бутылку, залить 0,5 л водки и настаивать 10 суток.
- 200 г стручков софоры японской (крымской) промыть холодной водой, нарезать на дольки, поместить в темную бутылку, залить 0,5 л спирта (56°). Настаивать 10 суток, встряхивая бутылку 2 раза в день. Принимать по 10 капель 5 раз в день или 35 капель 2 раза в день за 40 мин до еды. Когда настойка кончится, снова влить 15 г спирта, настаивать 2 недели и пить. Нижний отстой желтого цвета применяется только наружно для втирания в опухоль или в больную кожу 2 раза в день.

Курс лечения 1

Длится 3 месяца и состоит в том, что последовательно пьют следующие настойки.

- ✓ Настойку марьиного корня — все 3 месяца, 3 раза в день за 30 мин до еды по 30–40 капель.
- ✓ Настой бадана — 3 дня 3 раза в день, за 1 ч до еды по 2–3 ч. л.
- ✓ Настойку чистотела — 3 дня по 1 дес. л. или 1 ст. л. 3 раза в день за 40 мин до еды.
- ✓ Настойку элеутерококка — 3 дня по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 мин до еды.

Таким образом, каждую настойку по очереди принимают вместе с настойкой марьи-

ного корня по 3 дня в указанном порядке все 3 месяца. Все настойки перед употреблением надо разбавлять водой в 3 раза.

- ✓ При опухолях 2 раза в день в течение 1–1,5 месяцев следует ставить компресс из настойки бадана, разведенной водой наполовину. Затем 1,5–2 месяца компрессы делают из неразведенной настойки бадана.
- ✓ При метастазах в печень все лекарства, указанные выше, необходимо готовить на воде.

✥ Курс лечения 2

- ✓ 1-й, 2-й, 3-й день — принимать настойку бадана,
- ✓ 4-й день — настойку чистотела,
- ✓ 5-й и 6-й день — настойку софоры,
- ✓ 7-й, 8-й и 9-й дни — принимать настойку элеутерококка и настойку марьиного корня,
- ✓ С 10-го дня лечение повторяется.

Такой курс лечения продолжается 3 месяца, после чего следует двухнедельный перерыв и снова повторение до года.

❦ Рецепты лечения онкологических заболеваний по Е. С. Гапону

Особенно этот способ эффективен при лейкемии.

- ✓ День 1-й и 2-й:
  Взять 2 ст. л. листьев и цветков **гречихи,** 5 ст. л. цветков и семян **лопуха.**
- ✓ День 3-й и 4-й:
  Взять 4 ст. л. измельченных листьев **пырея ползучего**, 2–4 ст. л. измельченных коры или веточек **каштана**.
- ✓ День 5-й и 6-й:
  Взять 1–1,5 ст. л. измельченного **семени льна**, 4 ст. л. травы **череды.**
- ✓ День 7-й и 8-й:
  Взять 5–6 ст. л. мелко нарезанных веточек **шелковицы**, 4 ст. л. корневищ **пырея.**
- ✓ День 9-й и 10-й:
  Взять 4 ст. л. **фиалки трехцветной**, 2 ст. л. травы **чебреца**.
- ✓ День 11-й и 12-й:
  Взять1 ст. л. **барвинка,** 5 ст. л. корневищ **пырея**.

✓ День 13-й и 14-й:
Взять 1 ст. л. семян **мордовника русского**, 3 ст. л. **травы ласковца**, 1 ст. л. семян **льна.**

✓ День 15-й и 16-й:
Взять 1 ст. л. порошка **трута дубового**, 5 ст. л. нарезанных веточек **вишни**, 1 ст. л. семян **льна**.

✓ День 17-й и 18-й:
Взять 6 ст. л. мелко нарезанных веточек **малины**, 1 ст. л. корневищ **гравилата городского**.

✓ День 19-й и 20-й:
Взять 5–6 ст. л. измельченного сухого торфа, 4–5 ст. л. веточек шелковицы, 1 ст. л. измельченных семян льна.
Взять 0,5 л дистиллированной или кипяченой воды, довести ее до кипения (обязательно в эмалированной кастрюле), добавить смесь вышеперечисленных трав и быстро накрывают кастрюлю.

Обратите внимание! Каждые два дня травы меняют! Готовят отвар только на один день!

Кипятят на маленьком огне 3–5 мин, затем снимают, закутывают одеялом и выдерживают 12 ч (в термосе — 6 ч). На следующий день снова доводят до кипения, держат на слабом огне 10–15 мин и опять закутывают кастрюлю на 12 ч.

Затем замораживают в холодильнике воду (0,5–1 л). Далее размораживают и доливают в отвар трав до объема 1–1,5 л, подогревают смесь до 38 °С и набирают в кружку Эсмарха не менее **400–500 г.**

Смазывают наконечник вазелином. После чего нужно лечь на левый бок, на спину или можно стать на колени (что вам удобней) и сделать клизму, стараясь провести процедуру без посторонней помощи. Клизмы делают в течение 20 дней, меняя состав трав через каждые 2 дня. После этого перерыв 2 недели и снова повторить курс лечения.

✣ Дозировки:
✓ новорожденным — первая доза — 50 г, повторная — 25 г;
✓ годовалым детям — 60 и 30 г;
✓ трехлетним — 100 и 50 г;
✓ восьмилетним — 150 и 70 г.

Здоровым людям этот метод применять не рекомендуется.

❦ Рецепты лечения онкологических заболеваний по Б. В. Решетняку

❧ Вытяжка из мухомора

Для приготовления вытяжки лучше всего заготавливать мухомор в так называемые грибные годы, когда общие условия для плодоношения грибов наиболее благоприятны. Собирать надо красный мухомор на толстой ножке (без юбочки на ножке!) с белыми точками на шляпке. Использовать одни шапочки с захватом перехода на ножку не более 1 см.

Наполните трехлитровую банку шляпками, закатайте горлышко железной крышкой и закопайте в землю так, чтобы над банкой слой земли был не менее 30 см. Пусть настаивается в земле 21 день. После этого банку надо выкопать, слить образовавшийся внутри нее сок, а остальную массу выбросить.

Добавить к полученной жидкости 1/3 от объема спирта. Это и будет 100% вытяжка красного мухомора.

Существует две схемы ее приема.

✥ *Схема первая:*

- ✓ начинают с 1 капли, запивая 0,5 стакана воды;
- ✓ ежедневно увеличивают дозу на 1 каплю;
- ✓ так довести до 20 капель;
- ✓ если на 10 каплях стало очень плохо, то на этой дозе нужно задержаться и находиться столько дней, пока состояние не нормализуется;
- ✓ потом продолжать увеличивать дозу до 20 капель;
- ✓ если будет повторное ухудшение состояния, нужно снова остановиться, не увеличивая дозировку;
- ✓ дойдя до 20 капель, начинайте уменьшать их количество по 1 капли в день;
- ✓ после этого сделать перерыв на 1–3 недели, а затем курс приема вытяжки повторить;
- ✓ принимать ее один раз в день перед сном.

В ходе лечения соблюдение диеты не обязательно.

❖ *Схема вторая:*

Из полученной 100% вытяжки можно приготовить настойку мухомора. Для этого 75 г приготовленной вытяжки надо залить 0,5 л водки (цвет настойки получится светло-желтый), дать настояться трое суток и принимать по схеме:

✓ одну неделю — по 1 ч. л.

✓ вторую неделю — по 1 дес. л.

✓ третью неделю — по 1 ст. л. настойки.

Пить один раз в день перед сном. В ходе лечения соблюдение диеты не обязательно, можно есть все, но в меру.

Данной настойкой можно делать компрессы (для наружного лечения рака кожи, мастопатии, щитовидной железы, воспаления лимфоузлов). Для этого возьмите небольшую салфетку, смочите ее в приготовленной настойке и приложите к опухоли. Положите и пусть высыхает. Когда салфетка высохнет полностью, процедура окончена. Можно делать сетку раствором настойки мухомора.

При любом из вышеописанных методов лечения нужен полный покой и полноценный отдых. Одновременно с вытяжкой мухомора, то есть параллельно, можно пить сборы лекарственных трав, а также настойки для поднятия иммунитета, например ряски или эхинацеи.

❦ Чага

Ценным лечебным средством является черный березовый гриб-чага. Он представляет собой твердые наросты на коре немолодых деревьев, которые могут расти 10—15 лет, питаясь соками березы, и достигать 50 см в диаметре. Эти наросты вызывают гниение середины ствола дерева. На мертвых деревьях чага разрушается, образуя разные виды трутовиков, непригодных для лечения.

Черные наросты на белой коре хорошо заметны. Их собирают на протяжении всего года, хотя грибы весеннего и осеннего сборов оказывают более сильное воздействие. На вкус чага горьковата, без запаха. Химически березовый гриб наукой еще мало изучен.

В народной медицине с древних времен чагу используют для лечения рака желудка, поджелудочной железы и 12-перстной киш-

ки, заболевании печени и селезенки. Аптечная чага малоэффективна, так как сушка проходит при высокой температуре, поэтому рекомендую для действенного лечения использовать чагу, заготовленную и высушенную в домашних условиях.

❦ Водный настой чаги

Измельченный гриб промывают холодной водой и заливают водой такой же температуры на 4–5 ч. Гриб становится мягким. Теперь его нужно пропустить через мясорубку или натереть на терке. Воду, в которой замачивали гриб-чагу, используют для настоя.

Настой — 10 ст. л. измельченного гриба заливают 3 стаканами теплой кипяченой воды и настаивают 48 ч. Затем жидкость сливают, осадок отжимают и полученный раствор смешивают с водой, в которой ранее замачивали гриб. Приготовленный таким образом настой хранят 3–4 дня в холодильнике.

При злокачественных опухолях взрослым следует употреблять его по 3 стакана в сутки небольшими порциями, в любое время дня, но обязательно за полчаса до еды. При опухолях органов малого таза, кроме приема настоя внутрь, обязательно делать с ним на ночь теплые лечебные микроклизмы (2–4 ст. л. настоя на одну клизму).

Настой гриба-чаги полезен при раке желудка, легких и других органов. Также его можно пить для профилактики язвенной болезни, при заболеваниях кишечника и желудочно-кишечного тракта. При лечении чагой нужно ограничить прием белковой пищи.

❦ Зеленая глина

Эффективным средством лечения рака является зеленая бентонитовая глина. Нужно взять комок глины, а лучше глиняный порошок, размочить его в воде палочкой или рукой до состояния мази, прибавить немного, чтобы усилить действие, уксуса, сока подорожника и отвара хвоща. Все эти компоненты разлагают в организме ядовитые материи, а глина всасывает их в себя.

Можно растереть зеленую глину в ступке, прибавить немного отвара из перечисленных выше трав, уксуса и капустного сока. Такую

мазь можно накладывать на совершенно открытые раны и язвы. Ставить по 4–5 глиняных примочек в день.

Каждый час нужно пить глиняную воду, желательно принимать по 3 естественные сидячие ванны в день и строго придерживаться вегетарианской диеты.

Рецепты лечения онкологических заболеваний от архимандрита Георгия — настоятеля Свято-Духова Тимашевского мужского монастыря, в Краснодарском крае.

Главное его требование к каждому, обращающемуся к нему за помощью человеку — исповедь, покаяние и исправление жизни, потому что, по глубокому убеждению о. Георгия корни всех болезней лежат в грехах человека.

Рекомендуемый сбор лечит злокачественные опухоли любой локализации, обновляет строение клеток во всем организме. Противопоказаний не имеет.

❦ Настой из 16-ти трав:

- ❧ шалфей — 35 г,
- ❧ крапива — 25 г,
- ❧ шиповник — 20 г,

- ❧ бессмертник — 20 г,
- ❧ толокнянка — 20 г,
- ❧ череда — 20 г,
- ❧ полынь горькая — 15 г,
- ❧ тысячелистник — 10 г,
- ❧ ромашка — 10 г,
- ❧ сухоцвет — 10 г,
- ❧ чабрец — 10 г,
- ❧ кора крушины — 10 г,
- ❧ берёзовые почки — 10 г,
- ❧ трифоль или цветки липы — 10 г,
- ❧ сушеница топяная — 10 г,
- ❧ пустырник — 10 г.

Травы надо хорошо измельчить и перемешать. Затем взять из этого сбора 26 г (26 г — это приблизительно 6 ст. л. хорошо измельченного сбора), положить их в эмалированную кастрюлю, залить 2,5 л кипятка, и настаивать на очень медленном огне (95 градусов — без кипения!!!) ровно 3 ч.

За 3 ч отвар упарится до меньшего объема и станет концентрированным. Через 3 ч отвар процедить, охладить и поставить в холодильник. Пить в теплом виде по 1 ст. л. (в тяжелых случаях — можно по 3 ст. л.) 3 раза в день за 1 час до еды.

Курс лечения — 30 суток, затем перерыв 10–12 дней, и лечение повторить снова. Пройти столько курсов, сколько понадобится для полного излечения.

Во время лечения проводить контрольное исследование состояния опухоли (УЗИ, рентген).

Настой хранить в холодильнике, пока он не закончится; в холодильнике этот настой хранится долго.

Не забывайте при заваривании трав добавлять в отвары святую воду (лучше крещенскую) — буквально несколько капель.

Этот сбор можно приготовить также и на спирту (можно 70%) в соотношении 1:4 (100 г тщательно измельченного сбора на 400 г спирта). Настоять в темном месте 1 месяц, принимать по 1 ч. л. на 1 ст. л. воды или молока 3–4 раза в день за 40 мин до еды.

В состав 16 трав входит растение «сухоцвет», о котором многие не знают. Это растение по-другому называют «кошачей лапкой», «травой от сорока недуг», «бессмертником сердечным» (не путать с бессмертником песчаным).

Также «сухоцвет» называют «бессмертником белым», «белым зверобоем», «змееви-ком», «грыжной травой» (потому что сухоцвет лечит грыжу).

Растет сухоцвет на сухих лугах, сосновых борах и пустырях, почти по всей территории России и Украины. Это растение высотой до 25 см, цветки собраны в корзинки фиолетово-розового или бледно-розового цвета.

Цветет с мая до конца июня. После засушивания полностью сохраняет свой красивый цвет.

Более эффективно данный настой сочетать с приёмом внутрь спиртовой настойки плодов софоры японской и смесью коньяка с облепиховым (или оливковым) маслом.

❦ Приготовление спиртовой настойки из плодов (или цветков) софоры японской

Взять 50 г плодов или цветков софоры японской, настоять в 0,5 л водки (водку купить качественную, будьте внимательны, чтобы не купить подделку!). Конечно, лучше всего вместо водки брать медицинский спирт (пропорции для спирта такие же, как

и для водки). Настаивать нужно не менее 40 дней!

Пить по 1 ч. л. натощак и до еды за 30 мин 3—4 раза в день. Пить 40 дней подряд, затем пройти обследование у онколога. Если останутся остаточные признаки болезни, то курс надо повторить через 15 дней после первого курса.

При запущенных стадиях рака надо провести пять таких курсов и принимать софору вместе с настоем из 16-ти трав, который был упомянут выше.

Тем, кому нельзя пить спиртное, следует делать так: заварите 1 ст. л. хорошо измельченных плодов софоры в 1 стакане кипятка, настаивайте ночь в термосе, процедите и пейте по 2 ст. л. 4 раза в день до еды за 30 мин.

❦ Приготовление смеси коньяка (или медицинского спирта) с оливковым или облепиховым маслом

Взять 30 мл коньяка высокого качества (или медицинского спирта) смешать с 30 мл облепихового или оливкового масла (другое

масло применять в данном случае нельзя!), хорошо взболтать и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды в течение 2-х недель подряд. Так провести 3 курса с 10-ти дневными перерывами, затем пройдите обследование, чтобы проконтролировать уменьшение опухоли: сдайте кровь, сделайте ультразвуковое исследование больного органа.

ПРОТИВОРАКОВАЯ ДИЕТА ВОЛЬФА ЛАСКИНА

Почему здесь приведена именно вышеуказанная диета, а не какие-то другие? Просто она основана на наших, доступных продуктах, а также разработана и многократно проверена в России. Ласкин — врач-онколог, несколько десятилетий он внедрял и отрабатывал свою систему питания. Вообще же противораковых диет немало, и все они представляются заслуживающими внимания. Так что диета доктора Ласкина — лишь одна из многих.

Врач-онколог Вольф Ласкин 30 лет посвятил лечению раковых больных. Возглавляя онкостационар, он разработал собственную систему, в основе которой лежит противораковый эффект воздействия на организм квертицина — вещества, в изобилии содержащегося в гречке, буром рисе, овсянке и пшене, в меньших количествах — в шиповнике и во многих овощах.

Ласкин свел в таблицу 7 этапов развития рака и перечислил вещества и продукты, которые могут повернуть вспять раковый процесс на каждом этапе развития болезни.

Нарушение генетической стабильности. Ее восстанавливают витамины С, Е, флавоноиды генестеин, лютеолин, кверцетин, которые содержат аспарагус (спаржа), красный перец, кабачки, брокколи, лук, чеснок, томаты, цитрусовые, черная смородина, малина, шиповник, оливковое масло, зеленые листья овощей, гречневая крупа.

Ошибочное поведение генов. Его восстанавливают витамины С, Е, куркумин, кверцетин, которые содержат гречневая крупа, овощи, фрукты, зеленый чай, куркума, шиповник, брокколи.

Передача ошибочного сигнала соседней клетке. Ее предотвращают флавоноиды, эмодин, Омега-3, селен, которые содержат разные овощи и фрукты, зеленый чай, гречневая крупа, шиповник, алоэ, рыбий жир (глубоководных рыб).

Нарушение частоты деления клетки. Ее восстанавливают мелатонин, EGCG, витамин D_3, то есть бурый рис, ячмень, кукуру-

за, зеленый чай, гречневая крупа, шиповник, рыба лосось, желток яиц.

Строительство новых сосудов для питания растущей опухоли. Его предупреждают куркума, кверцетин, селен, витамин Е, а именно куркума, овощи, фрукты, растительное масло, гречневая крупа, шиповник.

Прорастание и метастазирование. Остановить процесс могут эмодин, кверцетин, селен, витамин Е, то есть алоэ, овощи, фрукты, растительное масло, гречневая крупа, шиповник.

Иммунная депрессия. Иммунитет восстанавливают астрагалус, лентинус, едодес, глутатион, селен, витамины С, Е, мелатонин, бромелайн — они содерджатся в таких продуктах, как астрагал, грибы шиитаки, овощи, фрукты, оливковое масло, мелатонин, сок ананаса, гречневая крупа, шиповник.

Позже Ласкин, руководствуясь результатами исследований американских диетологов, внес дополнение: зеленый чай должен присутствовать на всех семи этапах, другими словами — включайте его в свой ежедневный рацион.

Строгая начальная диета Ласкина

На завтрак следовало употребить гречневую кашу, сваренную в течение 13 минут из 1/2 стакана гречневой крупы, залитой 2 стаканами воды и сдобренной 1–2 ст. л. масла, желательно оливкового, холодного отжима. Зеленый чай, вприкуску с изюмом, пить не ранее 40–60 мин после приема пищи.

Дневное меню продолжают обед и ужин, состоящие из гречневой каши и разбавленного наполовину сока.

Эту диету следует соблюдать на протяжении 47 дней, после чего набор продуктов постепенно можно было расширить, в результате чего метод питания по доктору Ласкину приобретал усовершенствованный вид:

Утренняя шиповниковая каша Ласкина

Способ приготовления: 100 г плодов шиповника размолоть в кофемолке до тонкой муки, просеять. Непросеянные остатки растереть в ступе и смешать с основной мукой. (Можно брать фильтр-пакеты шиповника в аптеке и не размалывать.) Взять 1 ст. л. полученной смеси, развести холодной кипяченой водой до консистенции жидкой каши. Прибавить в кашу 1 дес. л. цветочного меда.

Есть медленно, усевшись с комфортом в любимом месте любимой комнаты.

Мука жизни доктора Ласкина (профилактический коктейль)

Гречу, чечевицу, шиповник в равной пропорции размолоть в кофемолке, просеять, остатки растолочь в ступке и добавить к полученной муке. Туда же растереть лист алоэ. 2 ст. л. смеси развести зеленым чаем до состояния кашицы. Съесть за 20–30 мин до завтрака. Это не лечение, а профилактика, предупреждение заболевания. Это особенно необходимо тем, кто работает на вредных производствах или проживает в экологически неблагополучных регионах. И, разумеется, если в семье это заболевание является наследственным.

Противораковая недельная система питания Ласкина

За полчаса до завтрака: каша из «муки жизни» с добавлением цветочного меда.

Завтрак 1, 3, 6 дня: гречневая каша с добавлением отрубей и оливкового масла. Спустя некоторое время — зеленый чай с изюмом и кусочком хлеба из муки грубого помола.

Завтрак 2, 4 дня: каша из овсяных хлопьев с добавлением оливкового масла и зеленый чай с изюмом.

Завтрак 5, 7 дня: каша из коричневого риса с добавлением отрубей и оливкового масла и зеленый чай с кусочком хлеба из муки грубого помола и изюм.

Второй завтрак 1, 4 дня: свежая черника.

Второй завтрак 2, 5 дня: красный виноград с косточками.

Второй завтрак 3, 6, 7 дня: ананас.

За полчаса до обеда: каша из «муки жизни» с цветочным медом.

Обед 1, 4 дня: на первое суп из бобов, 1 луковицы, 2 стеблей сельдерея и 3 морковок, сваренных в 4 стаканах воды на протяжении 30 мин с последующим добавлением оливкового масла; на второе — рыба, желательно лосось (100–150 г), приготовленная в течение 15 мин в глубокой сковородке с добавлением 2 стеблей аспарагуса, 2 небольших помидоров, 4–5 грибов шиитаки, 5 ягод винограда без зерен, 3 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. лимонного сока, 1 зубца чеснока, укропа и свежего зеленого перца.

Обед 2, 6 дня: на первое суп из чечевицы, 1 луковицы, 2 морковок, 2 стеблей сельдерея, 2 стеблей петрушки, 2 стеблей укропа, чабреца и веточки полыни, сваренных 30 мин в 4 стаканах воды; на второе — цыпленок (200 г, без кожи), приготовленный с 1 ч. л. свежего имбиря, 2 луковицами, 1 помидором, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. белого вина, 2 ст. л. апельсинового сока, 1 ч. л. натертой коры апельсина и чашкой винограда без косточек. При этом сначала сваренный 3 мин в холодной воде на сковороде, затем до коричневого цвета зажаренный с луком и после приправленный остальными ингредиентами, кроме винограда, который предназначен для украшения блюда.

Обед 3, 6, 7 дня: на первое — грибной суп (100 г, в составе которого, помимо грибов шиитаки: 1 луковица, 4 стебля аспарагуса, 4 дольки чеснока, 1 морковь, 1 корень сельдерея, 1 свекла, 100 г белокочанной капусты, которые варятся не более полчаса; на второе — любые вегетарианские блюда со 150–200 г хлеба из муки грубого помола; на третье — любые свежеприготовленные натуральные соки, в составе которых нет сахара.

Ежедневный ужин: вегетарианские блюда с арахисом и зеленый чай с изюмом.

В кашу не рекомендуется ничего добавлять, но съедобность такой каши на первых порах сильно повышает небольшое количество сырых овощей, добавленных в готовую кашу: чеснока или лука, помидоров или брокколи.

При запорах Ласкин советует добавлять в кашу 1 ст. л. отрубей либо молотых льняных семечек.

Совет Ласкина: берите вместе 3–5 злаков, сочетайте с фруктами и овощами. Полезны каши, приготовленные в термосе: засыпайте крупу в термос, заливайте кипятком 1:2 на всю ночь.

Этой диеты необходимо придерживаться 6 месяцев. Далее следует соблюдать ограничения в употреблении белка.

Содержание

МОГУТ ЛИ ТРАВЫ ПОБЕДИТЬ РАК
3

НЕСКОЛЬКИХ ПРАВИЛ
КАК ПИТЬ И ЗАВАРИВАТЬ ТРАВЫ
7

ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ ТРАВЫ,
ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ
8

ТРАВЫ ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ 8
Радиола холодная 8
Борец джунгарский (аконит джунгарский) 9
Леспедеза копеечниковая 12
Княжик 12
Золотой корень 12
Болиголов 13
Схема 1 18
Схема 2 (более щадящая) 19
Схема 3 (по В. В. Тищенко) 20
ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ 24
Продукты растительного происхождения, богатые селеном 26
Травы с высоким содержанием селена 26

СБОРЫ И ТРАВЫ
ПРИ РАКЕ ЛЮБОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ
27

СБОРЫ 27
ТРАВЫ 38
Бархат амурский 38
Белозер болотный 38
Бузина черная 38
Барвинок малый 39
Вереск обыкновенный 39
Вероника колосистая 39
Вероника лекарственная 40
Горец птичьий (спорыш) 40
Горец змеиный 40
Губка лиственничная 41
Герань кроваво-красная 41
Дуб обыкновенный 42
Дурман (Дурнишник) обыкновенный 42
Душица обыкновенная 43
Зверобой продырявленный 44
Земляника лесная 44
Золототысячник зонтичный 45
Календула лекарственная 45
Каштан конский 46
Клевер луговой 46
Копытень европейский 46
Крапива двудомная 47
Кровохлебка лекарственная 48
Крушина ольховидная (ломкая) 48
Калина обыкновенная 48

Лен обыкновенный 49
Липа сердцевидная 49
Лопух паутинистый 50
Лук репчатый 50
Льнянка обыкновенная 51
Медуница лекарственная 51
Можжевельник обыкновенный 52
Морковь посевная 52
Окопник лекарственный 52
Омела белая 53
Очиток обыкновенный (заячья капуста) 54
Подмаренник настоящий 55
Подмаренник ложный 56
Полынь волосовидная 56
Пуэрария волосистая (кудзу) 56
Подсолнечник 57
Петрушка кудрявая 57
Пион уклоняющийся 57
Полынь горькая 58
Полынь обыкновенная (чернобыльник) 58
Полынь полевая 59
Рябина красная 59
Татарник колючий 59
Тимьян ползучий (чабрец) 60
Тополь черный 60
Ферула 60
Фиалка маньчжурская 61
Хвощ полевой 61
Хмель обыкновенный 62
Цикорий обыкновенный 62

Чага 62
Чертополох шерстистый 63
Чистотел большой 63
Щавель конский 65
Ястребинка волосистая 65

РАК ГОРТАНИ И ПИЩЕВОДА
66

СБОРЫ 66
ТРАВЫ 67
Лавровый лист 67
Аризема японская 67
Дурнишник обыкновенный 68
Копытень 69
Чеснок 70
Подорожник 71
Черная бузина 72

РАК ЖЕЛУДКА
73

СБОРЫ 73
Пеларгония (Герань) 74
ТРАВЫ 81
Подорожник 81
Лопух 83
Пион уклоняющийся 83
Калина 84
Мухомор красный 84
Ягоды картофеля 85
Аир болотный 86

Полынь обыкновенная (чернобыльник) 86
Морковь 87
Гравилат городской 87
Живица сосны 88

РАК КИШЕЧНИКА
89

СБОРЫ 89
ТРАВЫ 92
Аир болотный 92
Валериана 92
Дрема белая 92
Лабазник вязолистный 93
Ольха серая 94
Фиалка полевая 94
Хризантема увенчанная 94
Чернокорень лекарственный 95
Чистотел 95
ТРАВЫ ПРИ ПЕЧЕНОЧНЫХ МЕТАСТАЗАХ РАКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 97
Бессмертник песчаный 97
Хмель обыкновенный 98
РЕГУЛЯЦИЯ СТУЛА У БОЛЬНЫХ РАКОМ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 99
Лапчатка прямостоячая (калган) 99
Дуб обыкновенный 99
Бадан тихоокеанский 100
Ольха клейкая (черная) 100
Гравилат городской 100
Гранат 100

Кипрей амурский (иван-чай) 101
Укроп пахучий 102
Фенхель посевной 103
Сушеница топяная 103
Ромашка аптечная 103
Жостер слабительный 104
Крушина ломкая 104
Сенна (кассия) узколистная 105
Ревень тангутский 105
Щавель конский 106
Молочай кипарисный 106
Молочай Палласа 107
Алоэ древовидное 107
Крапива двудомная 108
Алтей лекарственный 109
Лен посевной 109
Дудник лесной 109
Подорожник большой 110
Цетрария исландская (исландский мох, ягель) 110
Ламинария сахаристая (морская капуста) 110
Горец почечуйный 111
Крапива двудомная 112
Тысячелистник обыкновенный 112
Кровохлебка лекарственная 113

РАК ПРЯМОЙ КИШКИ И ПРОСТАТЫ
115

СБОРЫ 115
ТРАВЫ 120
Татарник колючий 120

Аир обыкновенный 120
Чага 121
Горец змеиный 121

РАК ПЕЧЕНИ
123

СБОРЫ 123
ТРАВЫ 124
Чистотел 124
Цвет полевой 124
Бессмертник песчаный 125
Девясил высокий 125

РАК ЛЕГКИХ
127

СБОРЫ 127
ТРАВЫ 137
Подорожник 137
Ряска маленькая 137
Эвкалипт 137
Свекла 138
Хрен 138
Гречиха 138
Хмель 138
Картофельный цвет 139

РАК КОЖИ
141

СБОРЫ 141

ТРАВЫ 141
Чистотел 141
Морковь 143
Лопух 144
Гриб-дождевик 145
Сушеница болотная 145
Болиголов 146
Полевой хвощ и мальва лесная 146
Молочай, латук и молокан дикий 148
Подмаренник настоящий 149
Чесночница лекарственная 149
Аризема японская 149
Норичник шишковатый 149
Очиток едкий 150
Брусника 150
Василистник малый 150

РАК МАТКИ
151

ЛЕЧЕНИЕ РАКА МАТКИ ПО МЕТОДУ М. В. ВЕСЕЛОВОЙ 151
СБОРЫ 156
СБОРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ФИБРОМИОМЕ МАТКИ 162

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
165

СБОРЫ 165
ТРАВЫ 168
Аронник пятнистый (растение ядовито) 168

Листья белладонны 168
Безвременник осенний 169
ЛЕЧЕНИЕ МАСТОПАТИИ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ 171

ЛЕЙКОЗ
174

СБОРЫ 174
ТРАВЫ 179
Паслен дольчатый 179
Березовые почки 180
Гречиха 180
Окопник 181
Брусника 181
Черника 181

РАК ГОЛОВНОГО МОЗГА
182

СБОРЫ 182
ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ОБЩЕМ УПАДКЕ СИЛ И ОСЛАБЛЕНИИ ИММУНИТЕТА 185
СБОРЫ 185
ТРАВЫ 194

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ОБЛУЧЕНИЯ
203

СБОРЫ 203
ТРАВЫ 205

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ХИМЕОТЕРАПИИ
210

СБОРЫ 210
ТРАВЫ 212
Алоэ 212
Подорожник 213
Семя льна 214
Мумие 214

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ, СКЛОННЫХ К АЛЛЕРГИИ
214

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГЕМОРРОЕ У ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ
216

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ОТ ИЗВЕСТНЫХ ТРАВНИКОВ
218

Пропись Здренко. Противоопухолевый сбор из 32 видов трав и корней: 218
Рецепты лечения онкологических заболеваний по М. В. Голюку 220
Рецепты лечения онкологических заболеваний по Е. С. Гапону 223
Рецепты лечения онкологических заболеваний по Б. В. Решетняку 226
Чага 229
Водный настой чаги 230

Зеленая глина.....231
Настой из 16-ти трав 232
Приготовление спиртовой настойки из плодов (или цветков) софоры японской.....235
Приготовление смеси коньяка (или медицинского спирта) с оливковым или облепиховым маслом.....236

ПРОТИВОРАКОВАЯ ДИЕТА ВОЛЬФА ЛАСКИНА
238

• В СЕРИИ ВЫШЛИ •

Наталья Стрельникова

ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ
ДЫХАНИЕ, КОТОРОЕ ЛЕЧИТ ПО ВИЛУНАСУ
УКРОЩЕНИЕ АСТМЫ
ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ ЗРЕНИЕ
ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ ДИАБЕТ
ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ
ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ
ЕДА, КОТОРАЯ ДАЕТ ИММУНИТЕТ
ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ И ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ГРИПП

Надежда Стрельникова

ЕДА, КОТОРАЯ ТОРМОЗИТ И ПРЕДУПРЕЖДАЕТ РАК
ПИТЬЕ, КОТОРОЕ ЛЕЧИТ
ПРИРОДНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА

Наталия и Владимир Шаскольские

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА: ПРОРОСТКИ

Мария Краснова

ПРИРОДНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТУДЫ

Анна Герасимова

ГЛАВНАЯ КНИГА МАМЫ.
ВЫКОРМИТЬ МАЛЫША. КАК?

Татьяна Шипошина

ВСЕ О ДЕТСКИХ ПРИВИВКАХ. ЗАПИСКИ УЧАСТКОВОГО ПЕДИАТРА

Оксана Филь

ЕДА, КОТОРАЯ ЛЕЧИТ СТРЕСС.
10 [illegible] В

ДП з II Книжковий клуб
"Клуб Сімейного Дозвілля"
Природные способы лечения рака
(КМ) Стрельникова
Ціна
23,20грн
У т.ч. ПДВ: 3,87
Клубна ціна:
20,90грн